



松明

(令和8年5月・6月号) 2026 vol.3



P4 「ハレの日を迎えて」より

永年勤続表彰

リハビリテーション科 作業療法士長 角 知弘

この度、勤続 20 年という節目を迎えました。正直なところ、自分ではそれほどの実感が湧かずにいるのですが、頼もしく成長していく周囲のスタッフの姿を見るにつれ、確かな時の経過を感じております。振り返れば、入職当時は紙カルテの時代でした。月末に会計書類を抱えて医事課へ走ったことも、今では懐かしい思い出です。入職5年目には東日本大震災を経験しました。本来の診療業務ができない状況の中で、重油を運び、配膳を手伝ったあの日々は、医療従事者である前に一人の人間として何ができるのかを、深く考えさせる経験となりました。あの混乱の中で、皆と必死に動いた記憶は、今でも仕事に向き合う上での大切な節目として私の中に残っています。

福島病院に着任してからは6年目になります。コロナ禍でのスタートでしたが、入職当時は想像もしていなかったWeb会議が今や当たり前になったように、私達の現場にも、少しずつ新しい技術が浸透してきています。一見アナログ的なリハビリの仕事ですが、今後はAIやデジタルツールを活用することで、日々の業務を効率化し、客観的なエビデンスに基づいた質の高い医療を提供できるはず。そうした新しい仕組みづくりに皆で取り組むことで、10年後にはさらに質の高いリハビリが

当たり前の風景として、実現できていることを期待しております。

私の座右の銘は「実るほど頭を垂れる稲穂かな」です。経験を積むほどに、また立場が変わっていくほどに、初心と謙虚さを忘れずにいたいと思っています。これからも皆さんと共に時代の変化を楽しみながら、一日一日、自分にできることを積み重ね、目の前の役割を果たしていくつもりです。

最後になりますが、これまで支えてくださった皆様に深く感謝を申し上げます。今後ともご指導ご鞭撻のほど、宜しく願い申し上げます。



本号のご案内

- 永年勤続表彰 1
- 令和8年度 永年勤続表彰受賞者一覧 2
- 職員紹介 人事のご案内 2
- 看護部だより ハレの日を迎えて 4
- 健康プラザ 骨は、気づかぬうちに弱くなります … 4
- 療育だより お花見を行いました 5
- 外来担当医表 6

納得の医療で地域や社会に貢献

病院理念

福島病院では「納得の医療」で地域や社会に貢献を理念として掲げ、職員一同、●人間として対等な患者さんの目線に立ち、●分かり易い説明を行い、同意を得た上で、●安全・安心で質の高い、患者さんやご家族を始め、地域社会の方々、勿論病院職員など誰にでも納得していただける医療の提供を常に心掛けております。

令和8年度 永年勤続表彰受賞者一覧



20年表彰		
職名	氏名	勤務場所
副院長	石井 勉	医 局
作業療法士長	角 知 弘	リハビリテーション科
副臨床検査技師長	早坂 美保	臨 床 検 査 科
副看護師長	大野 麻衣子	3 病 棟
看護 師	大木 かすみ	5 病 棟
看護 師	大谷 美香	6 病 棟



10年表彰		
職名	氏名	勤務場所
療養介助員	佐藤 治子	3 病 棟



職員紹介 人事のご案内



事務部長 (転入)
平川 浩 (ひらかわ ゆたか)

- 出身地：秋田県能代市
- 所属：事務部
- 趣味：釣り、山菜取り(熊が怖くて行けてません)

●コメント：函館医療センターから異動してまいりました。福島病院の勤務は二度目となりますが、皆様のお力添えをいただきながら精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



看護部長 (転入)
船田 枝美 (ふなだ しげみ)

- 出身地：仙台市
- 所属：看護部
- 趣味：道の駅めぐり、ドライブ

●コメント：4月より八戸病院より配置換えとなりました看護部長の船田枝美です。初めての勤務地でまだ慣れないこともありますが、皆さんとのつながりを大切にしながら気軽に相談し合える職場づくりをしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。



経営企画室長 (転入)
佐藤 秀治 (さとう しゅうじ)

- 出身地：岩手県一関市
- 所属：事務部 医事企画連携室

●コメント：山形病院から異動となりました。福島病院は2度目の勤務ですが、平成16年度以来の勤務でほぼ初めて同然ですので、早く職場に慣れ、少しでもお役に立てるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



放射線技師長 (転入)
吉川 陽子 (よしかわ ようこ)

- 出身地：秋田県大館市
- 所属：放射線科
- 趣味：読書、晩酌

●コメント：宮城病院から赴任しました。福島病院の病棟の清潔で整った環境に感銘を受けました。皆様と共に、患者さんに寄り添いながら働いていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



入院係長 (転入)
腰山 明日花 (こしやま あすか)

- 出身地：宮城県
- 所属：事務部 医事企画連携室
- 趣味：買い物・読書 (漫画)

●コメント：岩手県の花巻病院より異動してまいりました。はじめて医事関係の業務に携わります。病院や業務のことを覚えて、日々できることを増やしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。



看護師 (転入)
柏木 桃佳 (かしわぎ ももか)

- 出身地：郡山市
- 所属：3病棟
- 趣味：音楽鑑賞

●コメント：いわき病院から異動してきました。まだ慣れないことも多く不安もありますが、これまでの経験を活かしながら精一杯頑張りたひと思ひます。これからよろしくお願ひいたします。



児童指導員 (転入)
穴戸 悠悟 (ししど ゆうご)

- 出身地：宮城県塩釜市
- 所属：療育指導室
- 趣味：サッカー・ランニング

●コメント：山形病院より異動して参りました穴戸と申します。初の異動、初の福島生活で緊張しておりますが、利用者の皆様が毎日充実した生活を送れるように支援させていただきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。



保育士 (転入)
加藤 優花 (かとう ゆか)

- 出身地：福島県
- 所属：療育指導室
- 趣味：スポーツ観戦

●コメント：山形病院より異動してきました。出身地であり、また実習でもお世話になった福島病院で勤務できることを大変嬉しく思っております。至らない点もあるかと思ひますが、日々学びを重ねながら精一杯取り組んでいきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



看護師 (採用)
小椋 見佑 (おぐら みゆ)

- 出身地：猪苗代町
- 所属：5病棟
- 趣味：美味しいお店を探ること、ネイルチップ作り

●コメント：沢山ご迷惑もおかけすることと思ひますが、患者様のためとなる看護ができるよう精一杯努めていきます。よろしくお願ひします。



看護師 (採用)
横張 寧々 (よこはり ねね)

- 出身地：福島県
- 所属：1病棟
- 趣味：筋トレ

●コメント：4月から採用になり、1病棟に配属になりました。分からないことだらけで、ご迷惑をお掛けしながら日々業務を行っております。早く業務を覚えらるよう頑張ります。



看護師 (採用)
辻元 裕子 (つじもと ひろこ)

- 出身地：須賀川市
- 所属：1病棟
- 趣味：映画鑑賞

●コメント：4月から1病棟に配属になりました。慣れるまでに時間がかかりますが、仕事と家庭を両立しながら一生懸命頑張りたひと思ひます。よろしくお願ひします。



臨床検査技師 (採用)
増子 歩 (ましこ あゆみ)

- 出身地：福島県
- 所属：研究検査科
- 趣味：Netflixでドラマ鑑賞

●コメント：4月に検査科に入職しました。専門は輸血検査です。これまで生理検査の経験はありますが、検体検査は初めてで現在一から学び直しています。周囲に助けられながら前向きに取り組み、一日も早く仕事を覚えたいと思ひます。



経理係 (採用)
鈴木 梨央 (すずき りお)

- 出身地：宮城県仙台市
- 所属：事務部 企画課
- 趣味：読書、ゲーム、カラオケ

●コメント：今年3月に大学を卒業し、4月から一般職員として勤務することになりました。社会人1年目ですので、自身の業務内容や社会人としてのマナーなど、覚えるべきことも多いですが、なるべく早くものにできるよう努めて参ります。



契約係 (採用)
吉田 佳穂 (よしだ かほ)

- 出身地：福島県
- 所属：事務部 企画課
- 趣味：散歩

●コメント：4月から事務部企画課として入職いたしました。慣れないことが多く、先輩方から学びながら日々取り組んでいます。福島病院の一員として貢献できるよう頑張ります。よろしくお願ひいたします。



桜が満開の4月8日。5病棟の患者様2人の入学式がありました。ご入学おめでとうございます!!



中学1年生、高校1年生となり、正装して緊張した表情を見せながらも家族と共に入学式に出席した姿はとて誇らしかったです。同級生もお祝いに駆けつけてくれ、賑やかにそしてとても暖かい入学式となりました。

学校の帰りには、満開の桜の下で家族写真を撮りました。とても素敵な時間を過ごし、また思い出の1枚が増えました! 病棟へ戻ると、たくさんのスタッフから「おめでとう!!」と声をかけられ皆で入学をお祝いすることが出来ました。

家族、学校の先生、医師、臨床工学技士、看護師に見守られる中、ハレの日を迎えられたこと、そしてその素晴らしい節目に立ち会えたことが、療養生活を支える看護師としての喜びでもあります。

これからは、中学生、高校生です!! 益々、充実した学校生活と学習環境となるように、5病棟も引き続き支援させていただきます。



健康プラザ

骨は、気づかないうちに弱くなります

放射線科 放射線技師長 吉川陽子

骨の健康、気にしていますか?

～骨密度測定のすすめ～

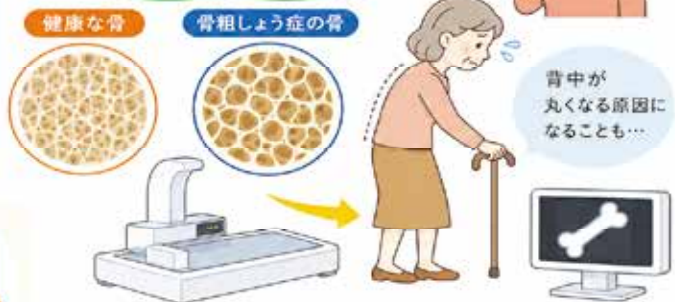
骨は、血圧や体温のように自分で状態を見ることができません。だからこそ、**自覚症状がないうちに骨密度を測定し、自分の骨の状態を知ることが予防の第一歩になります。**

骨を守る生活のヒント

- 適度な運動
ウォーキングや軽い筋トレを習慣に
- バランスの良い食事
カルシウム・たんぱく質(乳製品・大豆・魚など)
- 日光を浴びる
ビタミンDが骨の健康をサポート
- 定期的な測定
自分の骨の状態を知ることが大切

骨粗しょう症は“沈黙の病気”とも呼ばれ、気づかないうちに進行します。

自覚症状がないうちに骨密度を測定することが予防の第一歩です!



背中が丸くなる原因になることも...

特に閉経後の女性は骨密度が低下しやすく、**背が丸くなる、身長がちぢむなどの変化は知らないうちに進行したサイン**かもしれません。

骨密度測定は、整形外科などのある医療機関で受けられます。

当院でも専用の測定装置を導入しています。→ 気になる方は、かかりつけ医などへご相談ください。

春の暖かな陽気の中、各病棟でお花見を行いました。

満開の桜が咲き誇り、病棟内の窓から見える景色や、外気浴を通して、春の訪れを感じる穏やかな時間を過ごすことができました。桜を見て、笑顔を見せてくれる方や、他患者さんや職員と一緒にゆったりと景色を楽しむ姿も見られました。春の暖かな風や香り、色鮮やかな桜、どこからか聞こえてくる鶯の鳴き声に触れ、季節を感じていただけたように思います。

また、プレイルーム内には、春を感じられる装飾を飾り、春の音楽を流し、お花見を行えなかった患者さんも春の雰囲気を感じていただきました。

これからも、季節を感じることができる活動を大切にしていきたいと思います。



●外来担当医表●

外来担当医は都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【令和8年6月1日現在】

区	分	月	火	水	木	金
内科	1	安田千尋	安田千尋	安田千尋		
内科	2	佐藤由紀夫 (第1・3)				
内視鏡検査					安田千尋	
脳神経内科		伊藤英一	杉浦嘉泰	伊藤英一		杉浦嘉泰
小児科		福島医大 氏家二郎	石井勉	石井勉		河原田勉
専門外来 (発達小児クリニック)		氏家二郎	石井勉			河原田勉
専門外来 (小児神経外来)				石井希代子		
専門外来 (小児循環器外来)				桃井伸緒 (第2)		
小児専門外来		予防接種 (午後)				
小児外科					清水裕史	
脳神経外科			福島医大 (第2)			

●完全予約制となります。予めご予約をお願いいたします。

- 受付時間は**午前8:30～11:00**までです。急患については随時受付いたします。外来担当医は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- 外来担当医表は令和8年6月1日時点のものです。その後担当医が変更になっている場合もありますので、当院ホームページ、院内掲示等をご確認下さい。

●専用ダイヤルをご利用ください●

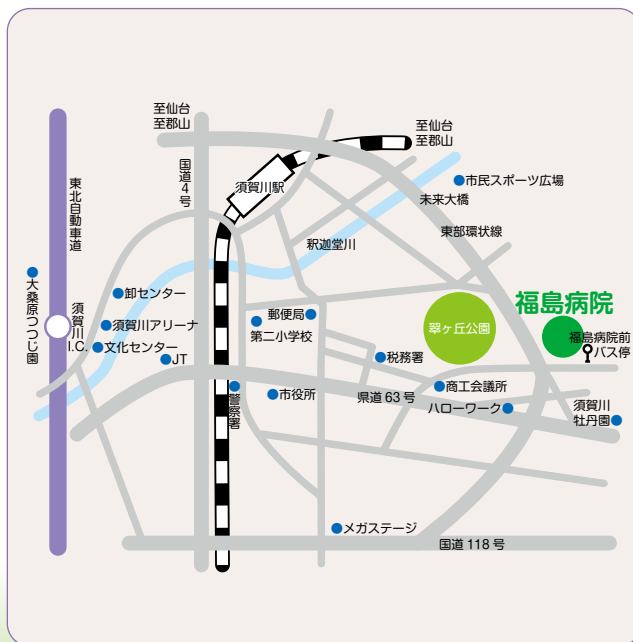
診療のお問い合わせ・ご相談 (月～金 9:00～17:00)

診療の予約・変更等 (月～金 15:00～17:00)

専用ダイヤル 0248-75-2259

●編集後記●

NHKBSで大河ドラマ『独眼竜政宗』、『八重の桜』と東北地方や福島県が舞台となる作品が続けて再放映中である。偶々視聴した『独眼竜政宗』のなかで松明あかしの紹介があった。その切ない起源を聴かずしながら初めて知り、深く感じ入った。この春は、みちのく、福島、須賀川と、我が足元から見つめ直してみたい。(I)



National Hospital Organization Fukushima National Hospital

独立行政法人国立病院機構 **福島病院**

〒962-8507 福島県須賀川市芦田塚13番地
☎0248-75-2131 (代表)

<https://fukushima.hosp.go.jp/>