



松明

(令和7年11月・12月号) 2025 vol. 6



表紙 BCP訓練の実施より

令和7年度 BCP訓練の実施

管理課長 舞原範夫

事業継続計画（BCP）は、一般的に、「平常時の組織内の対応能力では応急対応できない事態を想定して、事業の継続、復旧を目指して行うための対応策で、時間的、数的な目標をクリアするために策定されるもの」です。

医療機関であれば、「事業」は「診療（医療）」であり、「診療」を継続するために平常時では対応しきれないことに特化した計画となっております。

当院では、「福島病院大規模災害対策マニュアル」と「業務継続計画（BCP）」を併せて活用しており、大規模災害（地震災害、大火災、台風、洪水、竜巻、放射線災害等の大規模な風水害、爆発、化学物質などによる事故、噴火等により引き起こされる広域的かつ甚大な災害）に備えております。

今年度から「福島病院大規模災害対策マニュアル」を大幅に見直す予定であり、もっとも発生する可能性が高い地震を想定した訓練を9月19日（金）に実施しました。

今回の訓練のねらいは、

- マニュアル、BCPの課題・問題を見つけること。
- 災害意識の向上を図ること。
- 災害時の状況を具体的にイメージすること。

を目的としました。

実際に訓練を実施したところ、マニュアルと現状とがあつてない箇所もあり、また、災害対策本部での情報収集方法や問題事案の指示など改善が必要な事項の洗い出しができました。

今後は、さまざまな変化に対応できるよう、常にPDCAサイクルの観点で、

計画を行い（Plan）

訓練を行い（Do）

不備を見つけ（Check）

改善する（Action）

を実施して、定期的にマニュアルを見直しできればと考えております。



本号のご案内

- 令和7年度 BCP訓練の実施 1
- 療育だより 秋の訪れ 2
- 職員紹介 人事のご案内 2

- 看護部だより 中学生の職場体験の様子から 3
- 健康プラザ 噛んで健康！ 3
- 外来担当医表 4

納得の医療で地域や社会に貢献

福島病院では「納得の医療」で地域や社会に貢献」を理念として掲げ、職員一同、●人間として対等な患者さんの目線に立ち、●分かり易い説明を行い、同意を得た上で、●安全・安心で質の高い、患者さんやご家族を始め、地域社会の方々、勿論病院職員など誰にでも納得していただける医療の提供を常に心掛けております。

足元を踊る色とりどりの落ち葉や頬を刺す冷たい風に、晩秋を感じる季節となりました。

重症心身障害病棟では、月ごとに季節の活動を実施しています。その中でも10月には秋風を感じながらの外気浴、ハロウィン活動を各病棟行いました。3病棟のハロウィンでは、手作りのかぼちゃを遠くまで投げ、飛んだ距離を競う「かぼちゃ選手権」、5病棟のハロウィンでは、お部屋を暗くし懐中電灯でおばけを探すハロウイ

ンゲームやフワフワなおばけ探しゲームを実施しました。患者様一人一人が仮装をし、ゲームを楽しむ方やいつもと違う雰囲気にそわそわとする様子が見られました。6病棟では、天気の良い日にテラスに出て秋風を肌で感じながら少しずつ色づいてきた紅葉を鑑賞し、ゆったりと過ごすことが出来ました。今後も四季を感じられる活動や患者様が楽しめる活動・行事を行っていきたいと思います。



職員紹介

人事のご案内



保育士（5/1採用）

小野寺 亜美 (おのだら あみ)

- 出身地：福島県
- 所属：療育指導室
- 趣味：スポーツ観戦

●コメント：5月から保育士として入職し3病棟に配属となりました。患者さんが楽しめる活動を提供できるよう頑張ります。よろしくお願ひいたします。



理学療法士（6/1採用）

三浦 康大 (みうら こうた)

- 出身地：宮城県
- 所属：リハビリテーション科
- 趣味：スポーツ観戦、サウナ

●コメント：6月より理学療法士として入職いたしました。まだまだ未熟ではありますが、理学療法士として貢献できるように精一杯頑張ります。よろしくお願ひいたします。



看護師（8/1転入）

高松 里沙 (たかまつ りさ)

- 出身地：郡山市
- 所属：第1病棟
- 趣味：旅行、動画鑑賞

●コメント：いわき病院から異動してきました。いわき病院では、重心心身障害児者病棟、神経内科に勤務していました。早く福島病院になれるように頑張ります。よろしくお願ひします。



看護師（8/1転入）

林 果歩 (はやし かほ)

- 出身地：北海道
- 所属：第5病棟
- 趣味：ドライブ、映画鑑賞、音楽を聴くこと

●コメント：8月より宮城病院から異動してきました、林です。看護学生時代にも福島に住んでいたことがあります、また福島に戻ってくることになったことに自分でも驚いています。環境が変わりまだ病棟にも上手く馴染めるか不安でいっぱいですが、頑張っていきたいと思います！

看護部だより

中学生の職場体験の様子から

看護部 教育担当師長 石栗 広志

看護部では、私たちが行っている看護を様々な形で地域の皆様にお伝えしています。

今回は、今年9月に行った中学生の職場体験の様子をお伝えします。近隣の中学生3名の方をお迎えし、白衣に着替え「検温」「ベッドメイキング」「車いすの乗車体験」などを体験していただきました。その時のエピソードをお伝えします。

初めての看護体験で最初は緊張していた中学生の皆さんでしたが、体験を進めるうちに笑顔が増えていく姿が印象的でした。車椅子の乗車体験では、「何も言わずに車椅子を操作されると怖い」といった反応があり、安心して乗車してもらうためにはどのように声掛けすればよいか、真剣に考えて積極的に声掛けを行っていました。ベッドメイキングやバイタル測定など、患者さんと関わる中で、笑顔も多くみられていました。担当した看護師自身も、中学生のみなさんの気づきを聞き、改めて看護のやりがいと責任を実感しました。



将来 看護師の道を選択してくれることを期待しています！

健康プラザ

噛んで健康！

リハビリテーション科 言語聴覚士 佐藤 美由季

みなさんはひとくち何回ほど噛んでいますか？よく噛んで食べることは全身の健康にも大きく関係しています。まずは、ひとくち30回以上噛んでみてください。すると、唾液腺が刺激され、唾液の分泌が活発になります。唾液には「口の清潔・健康を保つ」「味を感じやすくする」「食べ物を飲み込みやすくする」「消化を助ける」「全身の健康を保つ」といった役割があります。また、よく噛むことで脳が刺激され、食欲抑制のメカニズムが働き、食べ過ぎにブレーキがかかります。ダイエット効果が生まれ、肥満や生活習慣病の予防に期待ができます。

しかし、よく噛もう！と思っても急に習慣にするのは難しいものです。そこで噛む回数を増やすポイントをお伝えします。

【噛む回数を増やすポイント】

- ①具材を大きめに切る
- ②野菜は繊維を長く残すように繊維にそって切る
- ③ナツツや根菜類など噛み応えのある食材を選ぶ
- ④やわらかくなりすぎないよう火の通し方を調整する
- ⑤ひとくちの量を少なくする
- ⑥ひとくち食べたら箸を置く

おいしい食事を長く楽しむために、食を見直し、噛むことで健康づくりを始めてみませんか。



●外来担当医表●

外来担当医は都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【令和7年12月1日現在】

区分	月	火	水	木	金
内 科 1	安 田 千 尋	安 田 千 尋	安 田 千 尋		
内 科 2	佐 藤 由 紀 夫 (第1・3)				
内 視 鏡 検 查				安 田 千 尋	
脳 神 経 内 科	伊 藤 英 一	杉 浦 嘉 泰	伊 藤 英 一		杉 浦 嘉 泰
小 児 科	福 島 医 大 郎 氏 家 二 郎	石 井 勉	石 井 勉		河 原 田 勉
専 門 外 来 (発達小児クリニック)	氏 家 二 郎	石 井 勉			河 原 田 勉
専 門 外 来 (小児神経外来)			石 井 希 代 子		
専 門 外 来 (小児循環器外来)			桃 井 伸 緒 (第2)		
小 児 専 門 外 来	予 防 接 種 (午後)				
小 児 外 科				清 水 裕 史	
脳 神 経 外 科		福 島 医 大 (第2)			

●完全予約制となります。予めご予約をお願いいたします。

●受付時間は午前8:30～11:00までです。急患については随時受付いたします。外来担当医は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承下さい。

●外来担当医表は令和7年12月1日時点のものです。その後担当医が変更になっている場合もありますので、当院ホームページ、院内掲示等をご確認下さい。

●専用ダイヤルをご利用ください●

診療のお問い合わせ・ご相談（月～金 9:00～17:00）

診療の予約・変更等（月～金 15:00～17:00）

専用ダイヤル 0248-75-2259

●編集後記●

今年度看護部では副看護師長を中心に、看護師という職業の魅力を伝え、未来の看護師確保のため、近隣の小中学校訪問する企画しました。初めての取り組みのため手探りで行っております。今からどのようなイベントになるかとても楽しみです。少しでも看護師を目指すきっかけになって頂けたら嬉しいです。
(編集委員 M・T)



National Hospital Organization Fukushima National Hospital



独立行政法人国立病院機構 福島病院

〒962-8507 福島県須賀川市芦田塚13番地
☎0248-75-2131 (代表)

<https://fukushima.hosp.go.jp/>