



松明

(令和6年11月・12月号) 2024 vol.6



表紙 ハロウィンより



ハロウィン

たんぼぼ保育園 保育士 古川 麻子



ハロウィンの日は毎年お家から仮装して登園します。マリオやピカチュウ、パンどろぼうなどに仮装していました。今年はラブンツェルやアンパンマン、ウッディなど可愛いキャラクターに変身して登園し、「僕はウッディだよ。」「あ！お姫様だ。」などお友だち同士で喜ぶ様子が見られました。数日前から、「お菓子貰えるかな？」と病院周辺を仮装行列することを楽しみにしていました。出発と同時に、「トリックオアトリート。」「お菓子くれないといたずらしちゃうぞ。」と声を出しながら歩き、病院玄関前や6病棟前で沢山お菓子を貰えると大喜びでした。ご協力いただきありがとうございました。貰ったお菓子は、「ママと食べる。」「一人で食べる。」と楽しみにしながら大事そうに持ち帰りました。



本号のご案内

- ハロウィン 1
- 職員紹介 人事のご案内 3
- 看護部だより 第78回国立病院機構総合医学会に参加して… 2
- 健康プラザ 行事食の紹介② 3
- 療育だより『スポーツの秋』～アスレチックで体を動かそう～ … 2
- 外来担当医表 4

納得の医療で地域や社会に貢献

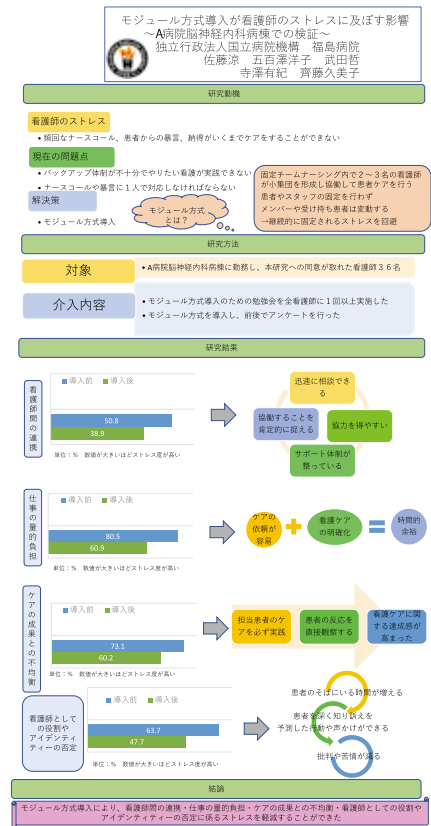
病院理念

福島病院では「納得の医療」で地域や社会に貢献を理念として掲げ、職員一同、●人間として対等な患者さんの目線に立ち、●分かり易い説明を行い、同意を得た上で、●安全・安心で質の高い、患者さんやご家族を始め、地域社会の方々、勿論病院職員など誰にでも納得していただける医療の提供を常に心掛けております。

10月18日、19日に大阪で開催されました第78回国立病院総合医学学会に参加してきました。今年は「進化していく病院であるために～心理的安全性の高い組織づくり～」というテーマにて行われました。このテーマには変化の激しい時代において組織には心理的安全性が重要な要素であり、柔軟で力強い組織を目指すという思いが込められているそうです。

今回、私は看護研究メンバーの代表として「モジュール方式導入が看護師のストレスに及ぼす影響～A病院脳神経内科病棟での検証～」という演題でポスター発表をしました。この研究を通し、看護方式の工夫によって、より良い環境を自分たちで作り出すことが出来、それがスタッフ同士の連携を高め、個々の負担感やストレスの軽減を図れることが分かりました。また、他の発表を聞き、自分たちではなかったアプローチや考え方、取り組みについて学ぶことが出来ました。

学会では規模の大きさに圧倒されながらも、医師から事務まで多職種の様々な症例研究や業務改善のアイデアに触れることが出来ました。また、今よりもより良いケア、サービス、医療のために取り組んでいる全国のスタッフを目の当たりにし、勇気づけられる思いでした。今回の学びを日々の看護に生かし、より良いケアが患者に提供できるよう取り組んでいきたいと思えます。



10月9日～療育棟で『秋』の行事を開催しました。「スポーツの秋」にちなんで、体を動かす事を目的にいろいろな道を車椅子で体験して頂くアスレチックを手作りしました。

①風船を通る道②ガタガタ道（園芸用支柱使用）③フラーフの道（小さめのスカーフ）④プチプチ道（梱包用緩衝材）⑤ガチャガチャ道（たまごパック）⑥シャワシャワ道（トンネル／スズランテープのカーテン）⑦果物の道（柿・りんご・ぶどう）の7種類です。天井からは風船で作ったコスモスの花を飾り、明るい雰囲気

療育棟で職員と一緒にアスレチックを楽しむ事が出来ました。

ガタガタ道やガチャガチャ道は音や振動を体感しました。皆さん笑顔で楽しんでいました。また、カーテンをくぐるシャワシャワ道では一瞬緊張する姿が見られたり、フラーフを自分で引っ張ることが出来たり、体験型のアスレチックを満喫する事が出来ました。

これからも患者様の笑顔を引き出せるような楽しい活動を考えていきたいと思えます。





作業療法士（採用）

古市 太士（ふるいち ふとし）

- 出身地：福島県
- 所属：リハビリテーション科
- 趣味：ドライブ

●コメント：8月より入職し、3病棟担当となりました。初めてことも多く、ご迷惑をおかけすることが多いと思います。少しずつスタッフの皆様、患者様に還元できるような日々精進し努めていきます。よろしくお願いいたします。



理学療法士（採用）

恩田 文奈（おんだ ふみな）

- 出身地：福島県
- 所属：リハビリテーション科
- 趣味：映画鑑賞

●コメント：5月からお世話になっております。現在まで5病棟の患者様を中心に関わらせて頂いています。至らない点が多く、皆さまにご迷惑をかけてしまう場面が多いと思いますが、何卒よろしくお願いいたします。

健康プラザ

行事食の紹介②

栄養管理室 栄養士 遠藤 美帆

暑かった夏も終わり、紅葉がきれいな季節となりました。みなさん体調はいかがでしょう。

前回、栄養管理室から春の行事食として、お花見献立を紹介しました。今回はパート2として、10月31日ハロウィンと11月1日文化の日に行った、秋の行事食について紹介します。

今年のハロウィン献立は常食・軟菜は、かぼちゃグラタン。いつもと一味違った物を提供したいという思いで、初めてのグラタンに挑戦しました。形態調整食は、かぼちゃのシチューとして提供しました。ハロウィンといえばかぼちゃということで、ポイントは、かぼちゃをふん

だんに使ったところ。とてもおいしくできました！

11月3日が祝日だったため、当院では1日に文化の日として行事食を提供しました。炊き込みご飯やさんまの塩焼きなどの和食に加えて、見た目でも楽しんでいただくこと、新しい食器を使って茶碗蒸しを提供しました。新しい食器になったことで、当日茶碗蒸しが固まらないというハプニングもありましたが、調理師と共に試行錯誤して、無事提供することができました。

今後も、みなさまに喜んでいただけるような、楽しくておいしい食事作りを心がけていきたいです。



初めての
かぼちゃの
グラタン



新しい食器で
茶碗蒸し



●外来担当医表●

外来担当医は都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【令和6年12月1日現在】

区	分	月	火	水	木	金
内科	1	安田千尋	安田千尋	安田千尋		
内科	2	佐藤由紀夫 (第1・3)				
内視鏡検査					安田千尋	
脳神経内科		伊藤英一	杉浦嘉泰	伊藤英一		杉浦嘉泰
小児科		福島医大	石井勉 氏家二郎	石井勉		河原田勉
専門外来 (発達小児クリニック)			石井勉 氏家二郎			河原田勉
専門外来 (小児神経外来)				石井希代子		
専門外来 (小児循環器外来)				桃井伸緒 (第2)		
小児専門外来		予防接種 (午後)				
整形外科		古川浩三郎		古川浩三郎		古川浩三郎
小児外科					清水裕史	
脳神経外科			福島医大 (第2)			

●完全予約制となります。予めご予約をお願いいたします。

- 受付時間は**午前8:30～11:00**までです。急患については随時受付いたします。外来担当医は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承下さい。
- 外来担当医表は令和6年12月1日時点のものです。その後担当医が変更になっている場合もありますので、当院ホームページ、院内掲示等をご確認下さい。

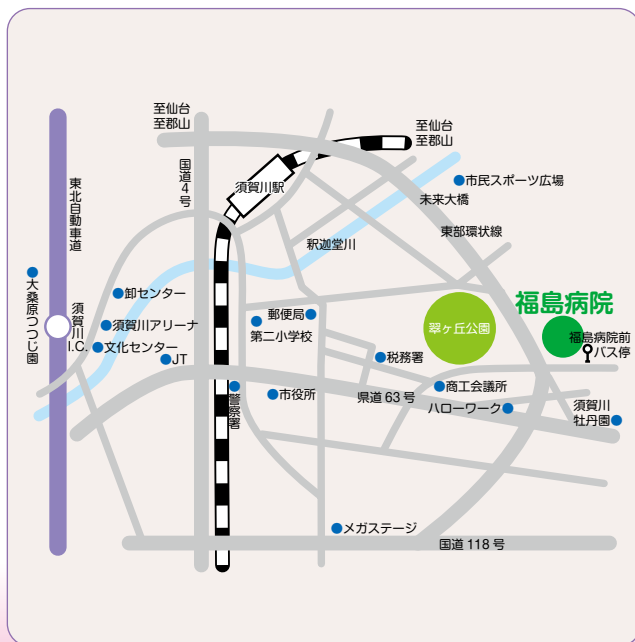
●専用ダイヤルをご利用ください●

診療のお問い合わせ・ご相談 (月～金 9:00～17:00)
診療の予約・変更等 (月～金 15:00～17:00)

専用ダイヤル 0248-75-2259

●編集後記●

冬の訪れを感じ、暖かい食べ物が恋しい季節になりました。これから年末に向けて何かと忙しくなる時期ですが、おいしいご飯を食べて、風邪などひかないよう体調管理に気を付けてお過ごしください。
(編集委員 M・N)



National Hospital Organization Fukushima National Hospital

独立行政法人国立病院機構 **福島病院**

〒962-8507 福島県須賀川市芦田塚13番地
☎0248-75-2131 (代表)

<https://fukushima.hosp.go.jp/>