



松明

(令和5年5月発行・隔月発行) 2023 vol.3



P7 看護部だより 新規採用者研修より

永年勤続表彰

第6病棟 看護師 藤田 静子

この度、永年勤続表彰を受けましたことを皆様にご心より感謝申し上げます。これまで機構内で30年間務めることができましたのは皆様のご支援、ご指導の賜物とあらためて感じております。

私は、平成4年に国立水戸病院に賃金職員で採用され、1年後本採用となり30年が経ちました。水戸病院から3病院で勤務させていただき、福島病院は平成20年から15年目になります。15年の間には病院内での変化が目まぐるしく、電子カルテ化、GCU増床に伴う増員、産科病棟看護師増員、重症児病棟60床化、NICU、GCU、産科の閉棟などありました。さらに東日本大震災や台風による大洪水などの災害対応や新型コロナウイルス感染症の感染対策などその時々で日々変わる状況の中、何とか働いてくることができました。福島病院の風土といいますか、困った人がいれば声を掛け合い助け合い、協力してくれる環境があります。行き詰まりそうな時、周りの方に声をかけていただき何度も助けられ、何

とか乗り越えることができました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

現在重症児病棟と脳神経内科、内科整形の混合病棟となっています。今後、どのように診療科が変化し進んでいくのかわかりませんが、一般的にウィズコロナ時代、新たな感染症を見据えた医療体制の構築、地域包括ケアシステムの構築、病院の機能分化の推進、デジタル化など医療業界に求められています。福島病院の役割、その中の看護の役割、そして自分自身の役割を常に考えていきたいと思っております。

これから65歳定年まで10年強となりますが、その時々自分のすべきことは何かを考え、少しでも貢献できるように無理せず頑張りたいと思っております。今後とも皆様方からのご指導、ご鞭撻をいただきながら、微力ながら福島病院の一員として働いて参りたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



●永年勤続表彰10年、20年の皆さん



●永年勤続表彰20年、30年の皆さん

本号のご案内

- 永年勤続表彰 1
- 永年勤続表彰 受賞者一覧 2
- 正面玄関庇延長等工事 2
- 職員紹介 人事のご案内 3
- 療育だより 見上げてみたら満天の星空～プラネタリウム～ 6
- 健康プラザ アレルギー治療薬について知ろう！ 6
- 看護部だより 新規採用者研修 7
- 外来担当医表 8

納得の医療で地域や社会に貢献

病院理念

福島病院では「納得の医療で地域や社会に貢献」を理念として掲げ、職員一同、●人間として対等な患者さんの目線に立ち、●分かり易い説明を行い、同意を得た上で、●安全・安心で質の高い、患者さんやご家族を始め、地域社会の方々、勿論病院職員など誰にでも納得していただける医療の提供を常に心掛けております。

永年勤続表彰 受賞者一覧

管理課 庶務係 玉川 詩織



永年勤続表彰
おめでとうございます

30年以上		
職名	氏名	勤務場所
看護師	藤田 静子	第6病棟
一般職員	森田 直美	管理課

20年以上		
職名	氏名	勤務場所
看護師長	齊藤 久美子	第1病棟
看護師	熊田 かおり	第6病棟
看護師	池田 ひとみ	第3病棟
看護師	渡邊 智美	第3病棟
看護師	瀬谷 敦子	第3病棟
看護師	三島木 小百合	第6病棟
看護師	重原 あい	第5病棟
准看護師	芳賀 三月子	第6病棟

10年以上		
職名	氏名	勤務場所
調理師	飯村 芳子	調理室
介助員	圓谷 早貴	第3病棟
介助員	折笠 春美	第3病棟

正面玄関庇延長等工事

企画課 業務班長 南 籠 良 英

今年は全国的に例年よりも早い桜の開花を迎えました。当院広報誌「たいまつ」の由来となっている松明あかしは430年以上続く伝統ある火祭りとして毎年11月に晩秋の夜空を焦がし、病院向かいにある桜の名所「翠ヶ丘公園」で開催されています。

さて、当院ではこれまで約1年間に及び正面玄関の庇（ひさし）の工事を行ってきました。令和4年6月に工事に係る入札を行い、同年8月から本年4月までの工期を経て完成となりました。工事内容としては庇を延長させるものであり、当院では車いすやリフト付き車両に乗って来院される患者さんが多いため、特に雨天時には自動車から車いすなどで乗降する際に患者さんだけでなく、ご家族も庇下から体の一部がはみ出て雨に当たってしまう問題がありました。体調管理や患者サービスの観点からもより快適に来院できる環境を整えることが主たる目的であり、本工事と併せて正面玄関前の駐車場なども整備しました。

工事完成当日は暖かい春の陽気に包まれ、時折桜が舞い降りる様子も見られました。また、当院敷地は緑豊かな草花や自然に恵まれており、鶯の高貴な囀りも時折耳にすることができ、まるで工事の完成を待ち望んでいたかのようにも感じられました。

工事期間中は患者さんや来院される方にご不便をおかけしておりましたが、皆様のご協力のもと無事に工事を終えることができ、この場を借りて感謝申し上げます。





企画課長 (転入)
高木 利昭 (たかぎ としあき)

- 出身地：山形県山形市
- 所属：事務部 企画課
- 趣味：映画鑑賞

●コメント：4月1日付で、山形病院から当院の企画課長に配置換となりました高木と申します。当院のキーワードである「納得」感を、当院ご利用の皆さまと院長先生を筆頭とする当院職員と共有するためにも、まずは自然と病院の環境に迅速に慣れたい所存です。よろしくお願いいたします。



業務班長 (転入)
南館 良英 (みなみだて よしえい)

- 出身地：福島県郡山市
- 所属：事務部 企画課
- 趣味：温泉、ドライブ

●コメント：本年4月に着任しました企画課の南館と申します。早く名前と顔を覚えてもらい、福島病院のお役に立てるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



看護師長 (転入)
降矢 美恵 (ふるや みえ)

- 出身地：福島県
- 所属：看護部 地域医療連携室
- 趣味：散策、食べ歩き

●コメント：仙台西多賀病院から異動してまいりました。8年ぶりに仙台から福島に戻ってきました。患者さんの思いに寄り添いながら地域に貢献できるよう微力ではありますが頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



副看護師長 (転入)
川田 智貴 (かわだ ともき)

- 出身地：福島県須賀川市
- 所属：看護部 6病棟
- 趣味：ガーデニング

●コメント：いわき病院から異動してまいりました。須賀川は出身地でもあり、懐かしく思っています。早く皆様と協力して患者様の力になれるよう頑張りたいと思っています。よろしくお願いいたします。



庶務係長 (転入)
栗原 舞 (くりはら まい)

- 出身地：福島県郡山市
- 所属：事務部 管理課
- 趣味：温泉

●コメント：仙台医療センターより異動して参りました。一日でも早く仕事を覚え、福島病院のお役に立てるように頑張りたいと思います。初めてのことで皆様には何かとご迷惑をお掛けするかと思いますが、精一杯尽力して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



調剤主任 (転入)
志賀 洋介 (しが ようすけ)

- 出身地：宮城県
- 所属：薬剤科
- 趣味：旅行、写真撮影、御朱印集め

●コメント：宮城病院より転入して参りました。福島県での勤務は初めてとなります。まだまだ至らない点が多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、皆さんの力になれるように精一杯努力してまいります。よろしくお願いいたします。



運動療法主任 (転入)
杉本 幸洋 (すぎもと ゆきひろ)

- 出身地：東京都世田谷区 (自宅は宮城県名取市)
- 所属：リハビリテーション科
- 趣味：小鳥と遊ぶこと、ガーデニング (オリーブ・バラ・クリスマスローズ他、宿根草)

●コメント：あきた病院 (在籍3年)、宮城病院 (7年) から転動してきました。現在、1病棟の方々を中心に診させて頂いております。キャリア10年が経過し、主任という立場ではありますが、初心を忘れずに謙虚な気持ちで丁寧に取り組んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



看護師 (転入)
佐々木 裕美 (ささき ゆみ)

- 出身地：福島県福島市
- 所属：看護部 3病棟
- 趣味：ドライブ、温泉巡り

●コメント：いわき病院から参りました。看護師7年目となりますが、まだまだ経験不足で、わからないことも多いです。できる限り頑張りたいと思いますので、ご指導よろしくお願いいたします。



看護師 (転入)
渡邊 吉博 (わたなべ よしひろ)

- 出身地：福島県田村市
- 所属：看護部 5病棟
- 趣味：日帰り温泉・歌をうたう・ガーデニング

●コメント：4月からいわき病院から異動してきました渡邊吉博です。福島病院では、看護学生の時に実習に来て色々とお世話になりました。新しい環境になり、色々と感じる事も多いですが、スタッフの皆さんが優しく教えて下さるので本当にありがたいです。福島病院の一スタッフとして頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。



看護師 (採用)
鈴木 ひとみ (すずき ひとみ)

- 出身地：福島県郡山市
- 所属：看護部 1病棟
- 趣味：映画鑑賞

●コメント：病院勤務は久しぶりですが、病棟のみなさんにやさしくご指導していただいています。今までの経験を活かして頑張ります。

職員紹介

人事のご案内



看護師（採用）

原 飛鳥（はら あすか）

- 出身地：福島県須賀川市
- 所属：看護部 1病棟
- 趣味：寺仏閣巡り

●コメント：今までの経験を生かしながら、頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願致します。



看護師（採用）

渡邊 麻衣（わたなべ まい）

- 出身地：福島県須賀川市
- 所属：看護部 1病棟
- 趣味：温泉めぐり

●コメント：4月よりお世話になっています。福島病院付属看護学校が母校ではありますが、脳神経内科、重症心身障害は未経験で何もかもが初めてのことばかりでとてもドキドキしています。早く皆さんのように一人前に仕事ができるように精進したいとおもっていますのでよろしくおねがいします。



看護師（採用）

邊見 洋子（へんみ ようこ）

- 出身地：福島県
- 所属：看護部 1病棟
- 趣味：特になし

●コメント：よろしくお願致します。



看護師（採用）

車田 真由美（くるまだ まゆみ）

- 出身地：福島県須賀川市
- 所属：看護部 3病棟
- 趣味：旅行、買い物

●コメント：重心病棟配属となり慣れない環境に緊張していましたが、スタッフの皆さんが優しく声を掛けてくださりとても嬉しかったです。患者さんが安心して生活できるよう看護していきたいです。慣れない部分がたくさんありご迷惑をおかけしますがこれからどうぞよろしくお願致します。



看護師（採用）

菅 淳子（かん じゅんこ）

- 出身地：福島県郡山市
- 所属：看護部 3病棟
- 趣味：文房具売り場巡り

●コメント：今年度より福島病院で働くことになりました。慣れないことも多く、職場のスタッフの皆さんには沢山ご迷惑をおかけしています。早く仕事や患者様に慣れ、戦力となれるように頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。



看護師（採用）

渡邊 博美（わたなべ ひろみ）

- 出身地：福島県
- 所属：看護部 5病棟
- 趣味：スポーツ観戦、旅行

●コメント：仕事を覚え病院に貢献できるように頑張ります。宜しくお願致します。



看護師（採用）

渡邊 絢子（わたなべ あやこ）

- 出身地：福島県
- 所属：看護部 6病棟
- 趣味：買い物

●コメント：6病棟に配属となりました。以前は郡山市内の病院に勤めており、重心病棟は初めてなので、先輩方に教わりながら覚えていきたいと思っています。よろしくお願致します。

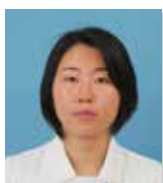


看護師（採用）

宗方正子（むなかた まさこ）

- 所属：看護部 6病棟

●コメント：4月から入職しました。頑張りますのでよろしくお願致します。



看護師（採用）

栗城 なつみ（くりき なつみ）

- 出身地：福島県
- 所属：看護部 5病棟
- 趣味：バレーボール、

おいしいものをたくさん食べる、旅行

●コメント：4月に入りとてもドキドキしていますが、毎日笑顔で頑張りたいとおもいます。よろしくおねがいします。



看護師（採用）

江井 利奈（えねい りな）

- 出身地：福島県本宮市
- 所属：看護部 6病棟
- 趣味：スポーツ、映画鑑賞

●コメント：慣れないことがたくさんありますが優しい先輩方のおかげでたくさんいろいろな学びが出ています。これからたくさん学び患者さんにより良い看護ができるようにがんばります！



看護師（採用）
添田 麗（そえた れい）

- 出身地：福島県石川郡石川町
- 所属：看護部 5病棟
- 趣味：料理

●コメント：4月より福島病院に入職しました。ご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、頑張っていきますのでご指導のほどよろしくお願い致します。



看護師（採用）
手塚 未唯（てつか みいゆ）

- 所属：看護部 3病棟
- 趣味：音楽鑑賞

●コメント：4月より3病棟に所属することとなりました手塚と申します。日々、先輩方の丁寧かつ効率的な看護に圧倒されてばかりです。これからも精一杯頑張りますのでご指導のほど何卒よろしくお願い致します。



看護師（採用）
柴田 紗綺（しばた さき）

- 出身地：福島県郡山市
- 所属：看護部 1病棟
- 趣味：音楽鑑賞、ジグソーパズル

●コメント：4月より、新人看護師として1病棟に配属となりました。多くの患者さんと関わり、責任をもって仕事に取り組んでいきます。よろしくお願い致します。



看護師（採用）
常松 洋太（つねまつ ようた）

- 出身地：福島県西白河郡西郷村
- 所属：看護部 1病棟
- 趣味：バイク、車、自作パソコン
アニメ鑑賞、Netflix

●コメント：今年度から看護師として働き始めました。分からないことも多いため、先輩方に頼ってばかりですが、患者さんに優しく自己研鑽に励みながら頑張ります。



契約係（採用）
鈴木 紫野（すずき しの）

- 出身地：山形県山形市
- 所属：事務部 企画課
- 趣味：街歩き、温泉めぐり

●コメント：この度、4月から入職いたしました。未熟なところもたくさんありますが、学び続ける姿勢を大切に、精一杯取り組んでいきたいと思っておりますので、ご指導のほどよろしくお願い致します。



児童指導員（採用）
長沼 真歩（ながぬま まほ）

- 出身地：福島県福島市
- 所属：療育指導室
- 趣味：散歩

●コメント：4月より児童指導員として入職いたしました。大学は福島県外でしたが、地元に戻ってきました。早く業務を覚え、患者様やご家族のことを考えた支援に入らせていただきたいと思います。よろしくお願い致します。



4月から療育棟にてプラネタリウムを行っています。今までは機材を使って天井投影して星座や星空を映していましたが、今回のプラネタリウムは患者様と一緒に絵の具を使って星座や星を作り天井や壁に飾って手作り感あふれるオリジナルのプラネタリウムとなりました。

星座の他にも人工衛星はやぶさや星をちりばめたモビールなどを天井から吊るし、和紙で作られた惑星と展示品の多くが手作りされており、患者様の中には星座や惑星、モビールに興味を示してじっと見つめる方や製作された星座を探して見つけると「あったー」と言って嬉しそうに教えてくれる方、静かな様子で過ごす方などた

くさんの反応がみられ、新しいかたちのプラネタリウムを行うことができたと感じました。

そしてロケットと宇宙飛行士の顔はめパネルでは、宇宙飛行士になって宇宙へ飛び立つ雰囲気を感じられたのではないかと思います。

活動を通じて星空を見上げる機会のなか患者様と鑑賞して星座やロケットなどについての話をすることが増え、一緒に星座を探す楽しさを見つけられたのではないかと思います。

これからも患者様の笑顔がみられるような活動を職員一同一丸となっておこなえるよう努めて参ります。



皆さんは、この春の花粉症の症状はいかがでしたでしょうか。今春はスギ花粉の飛散数が過去最多を更新し、今年から症状が出るようになった、という方もいらっしゃるかもしれません。今回は花粉症を含めたアレルギー疾患に対するお薬について、お話ししたいと思います。

花粉などのアレルギー（原因物質）が体内に入ると、ヒスタミンと呼ばれる物質が産生され、くしゃみや鼻づまり等の症状を引き起こす要因と考えられています。この物質の働きを抑えるための「抗ヒスタミン薬」が、アレルギー治療の主流となっています。開発された当初は強い眠気や、小児ではけいれんの誘発といった副作用がありましたが、最近ではこれらの問題点を克服したお薬の開発が進み、次々と医療の場で用いられています。

また、特に安全性が高いと国に認められたお薬は「スイッチ OTC」としてドラッグストアで販売されており、病院で処方されるお薬と同じ効果を得ることができます。

最近では、治療が難しい喘息やじんま疹の患者さんへの選択肢として、「抗体製剤」という注射薬を数週間おきに投与する、という新しい治療法も始まっています。アレルギー疾患でお悩みの方がいらっしゃいましたら、お気軽にご相談ください。



今年度福島病院では17名の新規採用者を迎えることができました。3日間の新規採用者研修では国立病院機構の役割や福島病院が地域で果たす役割、医療接遇等の講義が行われました。

看護部では新規採用者研修後に3日間の看護技術等の研修を2回にわけて実施しました。倫理研修を終えた新人からは『白衣を着て患者さんの前に立てば新人だとしても看護師として認識されるため、患者さんの意見に耳を傾け、対応に迷うときは先輩に相談するとともに倫理について再確認していく。』等看護師としての自覚と責任を認識した、頼もしい言葉が聞かれました。ポジショニングや口腔ケア、吸引等の看護技術に関する研修は副看護師長が中心となり、エルダーナースとともに、当院の患者の特性をふまえた内容で実施しました。看護技術研修では、研修生は疑問に思ったところについて質問し、演習でも知識や技術を吸収しようと積極的に参加していました。また、今年度は自身のキャリア形成について考えるきっかけとして当院の認定看護師等からキャリアアップのきっかけや実際の活動について語ってもらい、『認定看護師の方々の話を伺い、日常の中できっかけや動機があり、機を逃さず挑戦されていることを知り、自分も追求したい分野を見つきたい』と将来の看護師人生への刺激となったようです。

研修中の真剣な表情とは一変して、研修の合間には、研修生同士の会話や笑顔が多くみられました。これからも一緒に入職した仲間として支えあい、成長していくことを期待しています。

杉浦院長の
講義です



久松看護部長の
講義です



吸引の研修
です



ME機器の
研修です



経管栄養の
研修です



●外来担当医表●

外来担当医は都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【令和5年5月1日現在】

区 分	月	火	水	木	金
内 科	1	安 田 千 尋	安 田 千 尋		安 田 千 尋
内 科	2	佐 藤 由 紀 夫 (第1・3)			
内 視 鏡 検 査				安 田 千 尋	
脳 神 経 内 科	伊 藤 英 一	根 本 和 夫	伊 藤 英 一	根 本 和 夫	杉 浦 嘉 泰
小 児 科	福 島 医 大	石 井 勉 氏 家 二 郎	石 井 勉		河 原 田 勉
専 門 外 来 (発達小児クリニック)		石 井 勉 氏 家 二 郎			河 原 田 勉
専 門 外 来 (小児神経外来)			石 井 希 代 子		
専 門 外 来 (小児循環器外来)			桃 井 伸 緒 (第2)		
小 児 専 門 外 来	予 防 接 種 (午後)				
整 形 外 科	古 川 浩 三 郎		古 川 浩 三 郎		古 川 浩 三 郎
小 児 外 科				清 水 裕 史	
脳 神 経 外 科		福 島 医 大 (第2)			

●完全予約制となります。予めご予約をお願いいたします。

●受付時間は**午前8:30～11:00**までです。急患については随時受付いたします。外来担当医は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承下さい。

●外来担当医表は令和5年5月1日時点のものです。その後担当医が変更になっている場合もありますので、当院ホームページ、院内掲示等をご確認下さい。

●専用ダイヤルをご利用ください●

診療のお問い合わせ・ご相談 (月～金 9:00～17:00)

診療の予約・変更等 (月～金 15:00～17:00)

専用ダイヤル 0248-75-2259

●編集後記●

「五月晴れ」という言葉は、「梅雨の晴れ間」を意味するとも言われていますが、5月の新緑と青い空はすがすがしいものです。でも、電車に乗ると老若男女とわずスマホ画面に眼を落としてばかりです。時にはゆっくりとこの須賀川の天空を見上げて、季節を五感で感じてみては如何でしょうか。(M)



National Hospital Organization Fukushima National Hospital

独立行政法人国立病院機構 **福島病院**

〒962-8507 福島県須賀川市芦田塚13番地
☎0248-75-2131 (代表)

<https://fukushima.hosp.go.jp/>