



松明

(令和5年3月発行・隔月発行) 2023 vol.2



表紙 イーグルスホームランチャリティー オリジナル車椅子寄贈より

イーグルスホームランチャリティー オリジナル車椅子寄贈

管理課 庶務係 玉川 詩織

株式会社楽天野球団様より「イーグルスホームランチャリティー supported by SMBC 日興証券」の企画により「東北楽天ゴールデンイーグルスオリジナル車椅子」を1台 当院に寄贈いただきました。

この企画は、楽天イーグルスの選手が本拠地でホームランを記録した試合数と同じ台数の車椅子を寄贈するというもので、2022 シーズンは 30 試合でホームランが記録され、東北各地の施設に楽天イーグルスオリジナル

デザインの車椅子を計 30 台寄贈されました。ぜひ、多くの患者様にご利用いただいて、楽しんでいただきたいです。



本号のご案内

- イーグルスホームランチャリティー オリジナル車椅子寄贈… 1
- 看護部だより 令和4年度 看護研究発表会…………… 4
- 看護職員採用活動 …………… 4
- 療育だより 成人式 …………… 5
- 健康プラザ 3食バランスよく食べることの大切さ … 5
- 職員紹介 人事のご案内 …………… 3
- 外来担当医表 …………… 6

納得の医療で地域や社会に貢献

病院理念

福島病院では「納得の医療」で地域や社会に貢献を理念として掲げ、職員一同、●人間として対等な患者さんの目線に立ち、●分かり易い説明を行い、同意を得た上で、●安全・安心で質の高い、患者さんやご家族を始め、地域社会の方々、勿論病院職員など誰にでも納得していただける医療の提供を常に心掛けております。

令和4年度福島病院QCサークル活動発表会

副院長 石井 勉

福島病院では今年もQCサークル活動発表会を開催いたしました。毎年、職員が自主的に集い、職場内外で問題解決の必要なテーマを選定して改善にむけて1年間を通し取り組みます。QCはクオリティ・コントロールの略語で、組織の『質』を職員の自己啓発によって『高め』合う活動です。

今年は9サークルが活動を発表し全てのサークルが十分な成果をあげております。その中で、最優秀賞は入退院の増加に伴う膨大した業務に漏れなく迅速かつ安全に対応できるようにマニュアルを刷新した「入院時チェックリストの見直しをしよう」をテーマとした脳神経内科病棟が受賞しました。優秀賞は全職員と患者さんと交流促進を目指し、具体的な心温まる『にっこりほっと』できた出来事を募集して掲示板に公開した「にっこりほっとをもっと知ってもらいたい」をテーマとした虐待防止

マネージャー・副看護師長会・地域医療連携室が受賞しました。優良賞は時流に沿い、きざみ食を見直して患者さんに満足していただける新しい食形態に挑んだ「学会分類2021に合わせた食形態の提供」をテーマとした栄養管理室が受賞しました。審査員特別賞は生活の場が病院である慢性期患者さんにとって、快適かつ安全な整った環境を提供することに取り組んだ「持続可能な環境整備を目指して」をテーマとした重症心身障害児(者)病棟が受賞しました。

10年以上の実績のある当院のQCサークル活動は、職場での改善行動の手法として確実に院内に根付いてきております。小さな事からコツコツと改善し、ひいては地域医療に還元することを目標にしたチャレンジ精神にあふれる病院を目指して今後も活動をしてゆきます。



QCサークル最優秀賞を受賞して

第1病棟 看護師 遠藤 杏紀奈

1病棟では、年間約80件の患者さんが入院します。入院係になると、お部屋の準備から複数の書類の処理で、不安や戸惑いを抱えている看護師が多い現状がありました。そこで今回、QC活動の中で入院チェックリストの見直しに取り組み最優秀賞をいただくことができました。

入院チェックリストは、仕事を効率的に行うことや患者さんをお待たせしないための優先順位が誰にでもわかるように工夫しました。その結果、スムーズに患者さんを病室に案内できるようになり、超過勤務まで減少することができました。

これからも患者さんやご家族に寄り添い、安心して入院生活が送れるよう、病棟一丸となって努めていきたいと思っております。



入院チェックリストを見直しました



令和4年度 QCサークル活動発表一覧

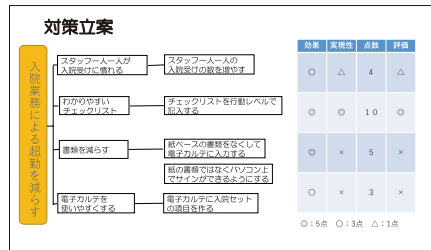
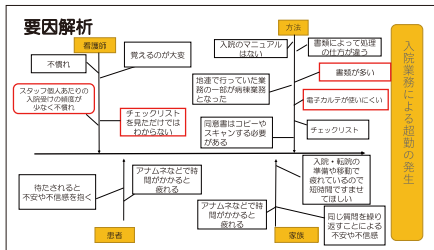
管理課 庶務係 玉川 詩織

当院の令和4年度のQCサークル活動発表は9題でした、上位3チームは国立病院機構本部のQC活動奨励表彰に推薦されます

本部審査で最優秀賞・特別優秀賞・優秀賞に輝いたサークルは本部にて表彰され、国立病院総合医学会で発表となります

部署・サークル名	テーマ・タイトル	リーダー	区分	順位
1病棟	入院業務の改善に取り組む ～入院時チェックリストの見直しをしよう～	遠藤杏紀奈	問	1位
3病棟 お口きれいにしたいんです!!	統一した口腔ケアを目指して ～は・み・が・き上手かなあ～	中島加奈	問	
5病棟・EQUALITY (イクアリティィー)	継続看護の定着を目指して	武田 哲	課	
6病棟 片付けたい～の♡	持続可能な環境整備を目指して	渡邊考子	問	特別賞
リハビリテーション科	報連相の知識を高めたい	米通峻哉	問	
栄養管理室	学会分類2021に合わせた食形態の提供	前田啓希	課	3位
事務部知ってもらい隊	事務部の業務分担の理解度を高めたい	齊藤直美	課	
虐待防止マネージャー・副看護師長会・地域医療連携室	にっこりほっとをもっと知ってもらいたい	穴沢和子	課	2位
福祉法人ふく散歩協会☆りょういくしどうしつ	ふく散歩～きびたんとハイエースと私～	福田萌々	課	

●最優秀賞 第1病棟 「入院業務の改善に取り組む ～入院時チェックリストの見直しをしよう～」



対策実施①

チェックリストの見直し

- ・実際に行動する順番での記載
- ・外来で行うこと、病棟で行うことにカテゴリーに分ける
- ・電子カルテの操作、紙の書類の処理方法を細かく記載
- ・医師に確認することを追加
- ・入院後1週間評価の方法を追加

職員紹介 人事のご案内



臨床検査技師 (採用)
梅原 さや香 (うめはら さやか)

- 出身地: 秋田県
- 所属: 研究検査科
- 趣味: 食べること

● 2月より郡山の民間病院から福島病院へ転職してきました。検体検査は初めてで毎日てんこまいですが、元気に頑張りたいと思います。好きなものはエコー (心臓を除く) と甘いもの!! よろしく願い致します☆



臨床工学技士 (採用)
車田 雄樹 (くるまだ ゆうき)

- 出身地: 福島県
- 所属: 臨床工学技士室
- 趣味: キャンプ、バイク整備

● この度、臨床工学技士として入職しました車田雄樹と申します。病院の特色である重症心身障害児の呼吸器管理、ケア等、今までに経験のない事が多く、まだまだ至らない点があるかとは思いますが、知識をつけ少しでも早く病院に貢献できるよう頑張りますので、ご指導のほどよろしくお願い致します。

2月17日に令和4年度看護研究発表会が開催されました。日々の看護や人との関りのなかで感じた疑問や課題について約1年かけて取り組んだ研究成果が5題発表されました。

各部署は看護研究のメンバーを中心に、先行文献を読み込み、情報収集・データ分析を行い、看護ケアの質を高めるために取り組んできました。今年度は口腔ケアに関すること、新型コロナウイルス感染症が患者様やそのご家族様に与えた影響や学生指導、職員のストレスなど多様な研究テーマでした。発表会には多くの参加者が集まり、看護研究メンバーとサポーターが真摯に堅実に取り組んだことがわかる素晴らしい発表でした。アドバイザーを引き受けていただいた医療創生大学の堀先生からは、「研究の意義だけではなく、患者様やご家族様を大切にしていることが伝わってくる『あたたかい看護研究でした』」と評価をいただきました。

今年度の研究成果は令和5年度に様々な学会の場での発表へつながります。来年度も看護研究の活動を通し、

倫理や論理的思考を深めることで、より良い看護実践が行われることを期待しています。



令和6年度看護職員採用にむけて採用活動が始まりました。コロナ感染症流行により途絶えていた集合型・対面式での採用活動が3年ぶりに復活しました。感染対策のため、出展病院の参加人数が制限されたり、学生との間にアクリルボードがあったりと、以前より制限はありましたが、生で学生に説明できるチャンスなので、福島病院の垂れ幕や椅子カバーなどを新調して出展に望みました。

2月19日仙台国際センターにおいて、看護大学や看護専門学校の学生を対象とした説明会は、久しぶりの開催だったこともあり出展病院は63病院、参加学生は600名弱におよびました。その中でも福島病院の重症心身障害児者病棟や神経難病等の慢性期看護に興味をもってブースを訪れた学生に、教育担当師長や1年目看護師、事務職員から、ひとりひとりに教育プログラム、新人の一日、福利厚生等丁寧に説明をしました。中には

すごく興味を示し、積極的に質問をしてくる学生もいました。3月にも郡山、山形、オンラインと説明会が続きます。福島病院の将来を見据えて有望な学生を獲得したいと思います。



一足先に、重症心身障がい児（者）病棟の第3病棟、第6病棟で成人式が10月26日（水）に執り行われましたが、第5病棟では新型コロナ感染状況等により3月8日（水）に成人式を行い2名の患者様が成人を迎えることとなりました。患者様は普段と違う装いに少し緊張が見えつつも、時々ご家族を見つめ微笑むような姿も見られました。また、お父さんとお揃いのネクタイや、支援学校の先生からいただいたコサージュを身に着け、病棟内での式に参加することができました。

和やかな雰囲気の中で式は始まり、杉浦院長より祝辞が述べられ成人証書が授与されました。その後、「こどもビール」が病棟看護師長から大人の仲間入りとして贈

呈されました。

今回、ご家族からの提案で「手紙」を読むシーンを追加し、2名の20年間の思い出が詰まった「思い出のアルバム」を上映させていただきました。ご家族から想いの込められた言葉や20年間を振り返り患者様のご成長ぶりに、ご家族が涙ぐむ場面もあり会場全体が温かい雰囲気になりました。式の終了後は、穏やかな表情で記念写真を撮り、患者様とご家族が触れ合う姿がみられリラックスした面持ちで過ごされておりました。福島病院の一員として、2名の方々の成人をお祝いすることができ、心から光栄に思います。



健康のための食事といえば「バランスよく食べる」これは基本であり、知っている方は多いと思います。しかし、いくら食事内容に気を配りバランスよく食べていても、それを3食しっかり食べていなければ良い効果を得ることはできません。そこで今回は、欠食することによって起こる問題点をお話します。

人間の脳内には、体内時計という24時間周期で信号を発信している機構が存在します。この体内時計は食事の摂取によって変化しており、その情報を基に、多くの身体機能は活動期と休息期を決定しています。例えば朝食を欠食した場合、体内時計に異常が見られ活動期が短くなります。すると、必然的に休息期の時間帯が増えるため、体内でエネルギーがあまり消費されなくなり、その結果肥満に繋がると言われています。実際に朝食を欠

食している人たちは、食べている人より筋肉量が少なく、さらに糖尿病発症率が高いことも明らかになっています。つまり、欠食をしてしまうと体内時計が正常に機能せず、肥満になるリスクが高まるだけでなく、糖尿病などに繋がってしまうのです。

このように、欠食しないことはバランスよく食べることと同等に重要なものです。健康で丈夫な体を作るためには、食事の内容ももちろん大切ですが、毎日3食食べることを習慣化していきましょう。



●外来担当医表●

外来担当医は都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

[令和5年3月1日現在]

区 分	月	火	水	木	金
内 科	1	安 田 千 尋	安 田 千 尋		安 田 千 尋
内 科	2	佐 藤 由 紀 夫 (第1・3)			
内 視 鏡 検 査				安 田 千 尋	
脳 神 経 内 科	伊 藤 英 一	根 本 和 夫	伊 藤 英 一	根 本 和 夫	杉 浦 嘉 泰
小 児 科	福 島 医 大	石 井 勉 氏 家 二 郎	石 井 勉		河 原 田 勉
専 門 外 来 (発達小児クリニック)		石 井 勉 氏 家 二 郎			河 原 田 勉
専 門 外 来 (小児神経外来)			石 井 希 代 子		
専 門 外 来 (小児循環器外来)			桃 井 伸 緒 (第2・4)		
小 児 専 門 外 来	予 防 接 種 (午後)				
整 形 外 科	古 川 浩 三 郎		古 川 浩 三 郎		古 川 浩 三 郎
小 児 外 科				清 水 裕 史	
脳 神 経 外 科		福 島 医 大 (第2)			

●完全予約制となります。予めご予約をお願いいたします。

- 受付時間は**午前8:30～11:00**までです。急患については随時受付いたします。外来担当医は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承下さい。
- 外来担当医表は令和5年3月1日時点のものです。その後担当医が変更になっている場合もありますので、当院ホームページ、院内掲示等をご確認ください。

●専用ダイヤルをご利用ください●

診療のお問い合わせ・ご相談 (月～金 9:00～17:00)
診療の予約・変更等 (月～金 15:00～17:00)

専用ダイヤル 0248-75-2259

●編集後記●

近頃日が伸びてきて、なんだか分からないけど得した気分になるな～と思いつつ退勤しています。その他にも当院の駐車場の梅が咲き始めていること、母親が上機嫌でWBCの実況を送ってくること、実家の猫にそっくりな柄のポーチを頂いたことなど、少しだけ得した気分になることが続いています。年度末・年度初めと忙しい日々、小さなお得探し、おすすめです。(編集委員 S.T)



National Hospital Organization Fukushima National Hospital

独立行政法人国立病院機構 **福島病院**

〒962-8507 福島県須賀川市芦田塚13番地
☎0248-75-2131 (代表)

<https://fukushima.hosp.go.jp/>