



# 松 明

(令和4年5月発行・隔月発行) 2022 vol.3



P2 新規採用者研修についてより

## 永年勤続表彰

事務部 企画課長 佐藤 淳子

福島病院に赴任して4度目の春を迎えました。

病院入口の大きな桜の木は今年も満開の姿を見せましたが、今までゆっくり見たことがなかったことに気づき、スマホにその姿を残しました。桜が散る頃には、ツツジが通勤経路の両側に色鮮やかに現れ、自転車からの視界を楽しませてくれています。

そんな春の4月、この度、永年勤続表彰を受けましたことに、心より感謝申し上げます。30年勤めることができましたことは、諸先輩方、職員の皆様方のご支援、ご指導の賜物とあらためて実感しております。平成4年4月に東北地方医務局管理課庶務係に採用となり、その後、関信管内の2病院を含め延べ9病院で勤務させていただきました。その間、たくさんの方々との出会い、たくさんお世話になりました。今でもそれぞれの職場の様子や苦楽を共にした方々の顔が浮かびます。顧みれば、毎日が忙しく、真っ只中にいる間は大変な思いをしていたとは思いますが、後になって笑って思い出話ができることは楽しいことです。また、単身赴任を含み夫婦それぞれが異動しながら勤務を続けられたのは、家族の支えがあってこそであり、感謝しかありません。

現在、病院を取り巻く環境は日々変化し、色々な事が起きています。終焉が見えない新型コロナウイルス感染症の拡大、毎年のように起こる自然災害、制度改正、院内で起こる問題など様々です。変化や進化に目を逸らさず真摯に向き合うこと、学び続けることが大切と思い、自分は何ができるかを考え行動していきたいと思います。

最後に、これからも皆様方からのご指導、ご鞭撻をいただきながら、微力ながら福島病院の一助になれるよう努力して参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。



### 本号のご案内

- 永年勤続表彰 ..... 1
- 永年勤続表彰 受賞者一覧 ..... 2
- 看護部だより 新規採用者研修 ..... 2
- 職員紹介 人事のご案内 ..... 3
- 療育だより 療養介護サービス事業のおしらせ ..... 5
- 健康プラザ コロナウイルスで肥満者増加！？ ..... 5
- 外来担当医表 ..... 6

## 納得の医療で地域や社会に貢献

### 病院理念

福島病院では「納得の医療」で地域や社会に貢献を理念として掲げ、職員一同、●人間として対等な患者さんの目線に立ち、●分かり易い説明を行い、同意を得た上で、●安全・安心で質の高い、患者さんやご家族を始め、地域社会の方々、勿論病院職員など誰にでも納得していただける医療の提供を常に心掛けております。

# 永年勤続表彰 受賞者一覧

管理課 庶務係 玉川 詩織



30年以上		
職名	氏名	勤務場所
看護部長	久松由里	看護部長室
企画課長	佐藤淳子	企画課
業務班長	箱崎 衛	企画課
財務管理係	若月由美子	企画課
調理師長	榊枝幸雄	栄養管理室

20年以上		
職名	氏名	勤務場所
看護師長	富岡敦宏	医事企画連携室
副看護師長	穴沢和子	医事企画連携室
看護師	岡崎光江	第1病棟
看護師	眞壁綾	第1病棟
看護師	関根由香	第6病棟
看護師	望月美絵	第6病棟
看護師(再雇用)	西間木京子	第5病棟

## 看護部だより

## 新規採用者研修

教育担当師長 五十嵐 大二

今年度福島病院では16名の新規採用者を迎えることができました。3日間の新規採用者研修では国立病院機構の役割や福島病院が地域で果たす役割、医療接遇等の講義が行われました。

看護部で運営する研修では、看護部の育成の軸として『看護倫理』について倫理原則や看護倫理綱領や看護とは何かについて看護部長より講義を実施しました。看護技術に関する研修では、副看護師長が中心となり、ポジショニングや食事介助、吸引等を患者様の特徴を踏まえた内容で実施しました。また、研修にはリハビリテー

ション科や療育指導室、栄養科、検査科のスタッフの協力や研修参加もあり、福島病院全体の組織として多職種とのコミュニケーション・協働が活発となっています。

研修生は疑問に思ったところについて質問をし、演習にも積極的に取り組み、知識や技術を身につけようと真剣に研修に参加していました。

今後の研修や日々の患者ケアにおいても、患者様にとってより良い医療やケアを提供できるように、一緒に入職した仲間と助け合いながら、医療者として成長できるように支援していきたいと思っております。



## 職員紹介

# 人事のご案内



**管理課長 (転入)**  
**佐藤 友紀** (さとう ともり)

- 出身地：山形県山形市
- 所属：事務部 管理課
- 趣味：ドライブ、防波堤釣り

●コメント：仙台医療センターから異動してまいりました。出身は山形ですが、自宅は仙台市にあり単身しております。福島病院の勤務は初めてで、業務にも早く慣れて、皆さんが働きやすい職場にできるよう努めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



**看護師長 (転入)**  
**相楽 初江** (さがら はつえ)

- 出身地：福島県
- 所属：看護部
- 趣味：生け花、ガーデニング

●コメント：いわき病院から異動してまいりました。以前から、福島病院でお世話になってきたスタッフのみなさんや先生方、メディカルの皆さん、そして患者さんに再会でき、とても嬉しく感じています。皆さんと協力し合い、力を尽くしていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。



**副看護師長 (転入)**  
**高橋 麻美** (たかはし あさみ)

- 出身地：岩手県平泉町
- 所属：看護部 第3病棟
- 趣味：安室奈美恵さんのDVD、YouTube鑑賞

●コメント：岩手病院から転勤してきました。多々ご迷惑をおかけすると思っておりますがよろしくお願いいたします。患者さんのもてる力を活かし、その人らしく生活できるように看護していきたいと思っております。



**副臨床検査技師長 (転入)**  
**熊谷 祐一** (くまがい ゆういち)

- 出身地：岩手県
- 所属：研究検査科
- 趣味：クラフトビール、スノボ、温泉、フットサル

●コメント：宮城病院より異動して参りました。福島県での勤務は初めてとなります。先日、母校野球部の後輩が、プロ野球で完全試合を達成しました。とても誇らしく、毎週DAZNで彼の登板を応援しています。彼のようなスーパープレーは出来ませんが、地道に着実に仕事をしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

**理学療法士 (転入)**  
**渡邊 志保** (わたなべ しほ)

- 所属：リハビリテーション科
- 趣味：読書

●コメント：仕事を覚えるまで、ご迷惑をおかけすると思っておりますが、どうぞよろしくお願いいたします。



**看護部長 (転入)**  
**久松 由里** (ひさまつ ゆり)

- 出身地：山形県酒田市
- 所属：看護部

●コメント：米沢病院より移動して参りました。福島県は初めての場所になります。福島県の食と自然を楽しみたいと思っています。「地域と社会に貢献」し「人にやさしい病院」を目指して、皆様とともに取り組んで参りたいと思っています。よろしくお願いいたします。



**経営企画室長 (転入)**  
**渡邊 貴将** (わたなべ たかみつ)

- 出身地：福島県
- 所属：事務部 医事企画連携室
- 趣味：音楽鑑賞

●コメント：仙台医療センターから移動してきました。福島病院は3度目の勤務となります。前は管理課での勤務でしたが、今回は医事企画連携室での勤務となります。3度目ではありますが、新たな気持ちで取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



**看護師長 (転入)**  
**齊藤 久美子** (さいとう くみこ)

- 出身地：福島県いわき市
- 所属：看護部
- 趣味：Youtube

●コメント：いわき病院から異動してまいりました。福島病院では、今まで学んだ看護を生かして頑張りたいと思っております。よろしくお願いいたします。



**専門職 (転入)**  
**渡辺 俊輔** (わたなべ しゅんすけ)

- 出身地：岩手県
- 所属：事務部 医事企画連携室
- 趣味：子どもとゲーム

●コメント：4月から専門職として異動しました渡辺です。不慣れなところが多々ありますが、福島病院に貢献できるように頑張りたいと思っております。よろしくお願いいたします。



**作業療法主任 (転入)**  
**上林 泉** (かんばやし いずみ)

- 出身地：山形県
- 所属：リハビリテーション科
- 趣味：ランニング

●コメント：米沢病院から異動して参りました。患者さんを第一に作業療法を提供していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



**薬剤師 (転入)**  
**伊東 隆宏** (いとう たかひろ)

- 出身地：新潟県新発田市
- 所属：薬剤科
- 趣味：キャンプ

●コメント：仙台医療センターから異動して参りました。業務に早く慣れ、福島病院の一員として貢献できるように頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。福島県に来るのは初めてですので、色々な所へ出掛けてみようと思っております。

**臨床工学技士（採用）****添田 博久**（そえた ひろひさ）

- 出身地：福島県須賀川市
- 所属：臨床工学技士室
- 趣味：デグーを愛でること、ツーリング

●コメント：この度、民間病院から福島病院へ転職してきました。まだまだ至らない点があるかと思いますが、勉強して病院に貢献できるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。

**管理栄養士（採用）****川村 真仁**（かわむら まさひと）

- 出身地：岩手県
- 所属：栄養管理室
- 趣味：温泉巡り・スポーツ観戦(バスケットボール)

●コメント：4月より管理栄養士として入職しました川村真仁です。至らない部分が多くあるかと思いますが、いち早く業務を覚え、福島病院に勤める医療従事者の一員として患者様のサポートができるように頑張ります。ご指導のほどよろしくお願いいたします。

**言語聴覚士（採用）****菅野 由衣**（かんの ゆい）

- 出身地：山形県
- 所属：リハビリテーション科
- 趣味：読書、ゲーム

●コメント：この度、4月より入職いたしました。知識・技術ともにまだまだ未熟ではありますが、患者様に寄り添ったリハビリができるように頑張ります。ご指導のほど、よろしくお願いいたします。

**看護師（転入）****澁井 佑子**（しぶい ゆうこ）

- 出身地：福島県郡山市
- 所属：看護部 第3病棟
- 趣味：音楽鑑賞、昼寝

●コメント：箱根病院から転入してきました澁井です。箱根病院の前には東埼玉病院にいました。高校生以来で福島に戻ってきました。色々分からないことも多く、皆さんにご迷惑をおかけすることもあると思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。

**看護師（採用）****田母神 敬祐**（たもかみ けいすけ）

- 出身地：福島県郡山市
- 所属：看護部 第6病棟
- 趣味：運動

●コメント：須賀川での勤務は初めてになります。1日でも仕事に慣れて病院に貢献できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

**看護師（採用）****箭内 達也**（やない たつや）

- 出身地：福島県須賀川市
- 所属：看護部 第1病棟
- 趣味：散歩、ゲーム、スポーツ

●コメント：4月より、福島病院に入職しました。福島病院で患者様へ個別性のある丁寧な看護を実践できるよう努めます。よろしくお願いいたします。

**看護師（採用）****千葉 千晴**（ちば ちはる）

- 出身地：岩手県
- 所属：看護部 第1病棟
- 趣味：バドミントン、音楽鑑賞、アニメ

●コメント：この度、新人看護師として1病棟に配属になりました。様々な患者さんの看護をしていくことで、日々学ぶことが多くとても刺激になっています。いち早く業務に慣れ、1病棟の戦力になれるよう頑張りますので、ご指導の程宜しくお願いします。

**看護師（採用）****石川 日向子**（いしかわ ひなこ）

- 出身地：岩手県
- 所属：看護部 第6病棟
- 趣味：節約、料理

●コメント：仕事を早く覚えられるよう頑張ります。これからよろしくお願いいたします。

**看護師（採用）****佐藤 真白**（さとう ましろ）

- 出身地：宮城県栗原市
- 所属：看護部 第1病棟
- 趣味：映画鑑賞

●コメント：4月より、福島病院第1病棟に所属することになりました。看護師としての責任をもって、取り組んでいきます。笑顔で頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

**看護師（採用）****石川 愛実**（いしかわ あいみ）

- 出身地：福島県
- 所属：看護部 第3病棟

●コメント：慣れないことが沢山あり、4月はドキドキの日々でした。第3病棟の先輩看護師はとっても優しく、絞った指導をさせていただけるため毎日楽しく学んでいます。

**庶務係（採用）****玉川 詩織**（たまがわ しおり）

- 出身地：福島県二本松市
- 所属：事務部 管理課
- 趣味：映画鑑賞、猫

●コメント：4月から管理課庶務係として入職いたしました。大学は仙台の大学に通っていましたが、地元に戻ってきました。早く業務に慣れて福島病院に貢献できるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

**児童指導員（採用）****大西 百花**（おおにし ももか）

- 出身地：青森県三沢市
- 所属：療育指導室
- 趣味：読書、カフェ巡り

●コメント：4月より児童指導員として入職しました大西百花と申します。至らぬ点が多く、皆様にご迷惑をおかけすると思いますが今後ともご指導のほどよろしくお願いいたします。

令和4年3月より福島病院1病棟に10床の療養介護サービス事業を開始いたしました。これは筋ジストロフィー・筋萎縮性側索硬化症などの神経難病の患者さんが長期入院して治療とケアが受けることの出来る障害福祉サービスです。長期入院が必要な重度の障がいがある患者さんのQOL（生活の質）向上を目指します。サービスの特徴として通常の診療スタッフに加えて新たにサービス管理責任者、生活支援員（保育士）を配置しました。医療だけでなく患者さんに合った個別支援計画を作成・実施し、医療と介護の専門家が協力して、安心・安全のサービスを提供します。現在は暖かい日に車椅子

乗車し、外気浴を行うなど気分転換を図ることが出来る活動をメインに行っています。療養介護サービスについて、気になる点がございましたら、お気軽にお問合せください。



コロナウイルスの影響で、肥満者が増加しているといわれています。原因として、外出自粛等による活動量の低下や、おうち時間増加による食事摂取量増加が影響しているのではと考えられています。

肥満は【摂取エネルギー(kcal) > 消費エネルギー(kcal)】となることで、余剰エネルギーが脂肪として蓄積し発生します。原因としては、食べすぎや食生活の乱れ・運動不足などが挙げられます。自分が肥満かどうかは成人だとBMI、小児は年齢に応じてカウプ指数やローレル指数・肥満度などで簡易に求めることが出来ます。

肥満は、将来的に様々な症状を引き起こす原因になると考えられています。動きにくさや息切れなどから始ま

り、高血圧や糖尿病、脂質異常症などのリスクがあります。さらにそこから派生し心筋梗塞・脳梗塞などのリスクも高まると言われています

肥満予防・治療に大事なことは、食事療法及び運動療法です。どちらか一方だけではなく、両方のバランスが大切です。食事療法のみだと無理な食事制限により、筋肉が減少してしまうなどのリスクがあります。運動療法のみだと、消費した量を上回る高エネルギー(kcal)のモノを摂取してしまい、結果的に摂取エネルギー(kcal) > 消費エネルギー(kcal) となってしまう恐れもあります。食事療法、運動療法に加え合併症(高血圧、糖尿病など)を伴う場合には薬物療法も必要となります。

	計算式	評価
BMI (成人)	体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)	18.5未満：痩せている 18.5 ~ 24.9：普通 25以上：太っている
カウプ指数 (0 ~ 5歳)	体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)	※下記範囲が標準とされる 乳児(生後3か月)：16 ~ 18未満 満1歳：15.5 ~ 17.5未満 満1歳6か月：15 ~ 17未満 満2歳：15 ~ 17未満 満3歳：14.5 ~ 16.5未満 満4歳：14.5 ~ 16.5未満 満5歳：14.5 ~ 16.5未満
ローレル指数 (小・中学生)	体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) × 10	115未満：痩せている 115 ~ 145未満：普通 145 ~ : 太っている



## ●外来担当医表●

外来担当医は都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【令和4年5月1日より】

区 分	月	火	水	木	金
内 科 1	安田千尋	安田千尋			安田千尋
内 科 2	佐藤由紀夫 (第1・3)				
内 視 鏡 検 査				安田千尋	
脳 神 経 内 科	伊藤英一	根本和夫	伊藤英一	根本和夫	杉浦嘉泰
小 児 科	福島医大	石井勉 氏家二郎	石井勉		河原田勉
専 門 外 来 (発達小児クリニック)		石井勉 氏家二郎			河原田勉
専 門 外 来 (小児神経外来)			石井希代子		
専 門 外 来 (小児循環器外来)			桃井伸緒 (第2・4)		
小 児 専 門 外 来	予 防 接 種 (午後)				
整 形 外 科	古川浩三郎		古川浩三郎		古川浩三郎
小 児 外 科				清水裕史	
脳 神 経 外 科		福島医大 (第2)			

### ●完全予約制となります。予めご予約をお願いいたします。

●受付時間は**午前8:30～11:00**までです。急患については随時受付いたします。外来担当医は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承下さい。

●外来担当医表は令和4年5月1日時点のものです。その後担当医が変更になっている場合もありますので、当院ホームページ、院内掲示等をご確認ください。

### ●専用ダイヤルをご利用ください●

診療のお問い合わせ・ご相談 (月～金 9:00～17:00)

診療の予約・変更等 (月～金 15:00～17:00)

**専用ダイヤル 0248-75-2259**

### ●編集後記●

人はストレス状態になると、呼吸が浅くなるそうです。そうすると脳に酸素がいきわたらず、体も不調をおこします。「呼吸」という漢字は、呼=息をはく、吸=吸うとなっています。まずは、中に溜まっているものを全部はき出してみましょう。そうすると自然と大きく吸い込むことが出来ます。深呼吸してみてください。(編集委員M)



National Hospital Organization Fukushima National Hospital

独立行政法人国立病院機構 **福島病院**

〒962-8507 福島県須賀川市芦田塚13番地

☎0248-75-2131 (代表)

<https://fukushima.hosp.go.jp/>