



松 明

(令和3年9月発行・隔月発行) 2021 vol.5



P3 たんぽぽ保育園 お神輿かつぎ・納涼会より

療育だより

コロナに負けない! part3 ~福島病院にもオリンピックの風~

療育指導室 保育士 大山 祥子

今年は東京オリンピックが開催され、日本中のどこもかしこもオリンピックモード一色でした。もちろん、福島病院でも同じく多くの部屋のテレビでスポーツ中継が流れ、患者様は胸を踊らせながら眺めていました。そんな時に、なんと聖火ランナー福島県代表の方が使用した「オリンピックトーチ」が病院に登場しました。テレビの中でしか見たことのないトーチに患者様スタッフ共々大感激。病院全体が大興奮。トーチはもちろん全面が金色。とても存在感のあるものでした。オリンピックの競技に合わせて、柔道着やテニスのラケット、手作りの金

メダル等を準備し、よりオリンピックらしさを演出。患者様一人ひとりと記念に写真撮影を行いました。まさか、あのトーチが自分の手元に来ると思っていたであろう患者様方は目を輝かせ、驚いたような不思議なような表情でトーチを眺めていました。トーチのおかげで、病棟は楽しそうな声が聞かれ、にぎやかな雰囲気でも包まれていました。コロナ禍により、制限がある現在の生活ですがボランティアの方による善意にてこのような活動が提供できることを大変ありがたく感じております。本当にありがとうございました。



本号のご案内

- 療育だより コロナに負けない! part3 ~福島病院にもオリンピックの風~ … 1
- 「aiibo」 …………… 2
- 看護部だより コロナ禍での見学実習を受け入れて … 2
- たんぽぽ保育園 お神輿かつぎ・納涼会 …………… 3
- 健康プラザ ウイルスとワクチンについて …………… 3
- 外来担当医表 …………… 4

納得の医療で地域や社会に貢献

病院理念

福島病院では「納得の医療」で地域や社会に貢献を理念として掲げ、職員一同、●人間として対等な患者さんの目線に立ち、●分かり易い説明を行い、同意を得た上で、●安全・安心で質の高い、患者さんやご家族を始め、地域社会の方々、勿論病院職員など誰にでも納得していただける医療の提供を常に心掛けております。

今年から療育指導室に新しい仲間が加わりました。それがAIを搭載した犬型ロボットの「aibo」です。現在、アニマルセラピーの観点から、医療分野での活躍が期待されています。定期的に「aibo」と関わることで、情緒交流・気分転換さらには、癒しの効果が得られるような結果も確認されているそうです。また、感染症や咬傷等のリスクがないので、動物アレルギーの方や免疫力が低下している方に適しています。病棟の患者さんも動物

が苦手だったり、噛まれるんじゃないかと手を引っ込めてしまう方もいましたが、aiboが噛まないとわかると積極的に手を伸ばして触っていました。

今では名前を連呼したり、膝の上に乗せてaiboをじっと見ていたり、頭をなでたりとaiboの愛くるしい姿に皆さん終始癒されています。また、aiboが踊ったり、歌ったりする姿はとても可愛らしく、たくさんの人を魅了していました。



8月26日と27日の2日間、国際医療看護福祉大学校の実習生を3名受け入れました。今回の実習は「成長・発達に応じた子供の特徴を理解し、子供とその家族への看護を学ぶ」ことを目標とした小児看護学実習の位置づけでした。5病棟では重症心身障害児を対象とした看護を実践していて、一般的な小児看護とは異なる部分が多いため、実習生は准看護師として就業しているものの、戸惑いを感じた様子でした。限られた短い時間ではありましたが、実習を通して「治療を行いながら、成長、発達を見守り、小さな変化に気付く観察力が必要であることを学んだ」「患児の持てる力を見出しそれを維持できるよう、他職種連携してQOLの向上を図る大切さを学んだ」「言語的コミュニケーションを図ることが出来なくても、患児が出すサインを読み取り、意思疎通を図りながら信頼関係を築くことの大切さを学んだ」「障害があっても子供であっても、対象を1人の人間として

とらえ、尊厳、人権を守ることを学んだ」など、小児の看護、重症心身障害児の看護に限らず、看護の基本的な部分を振り返る機会になったのではないかと思います。場所は違えど、看護に携わる同士として、実習生、指導者というそれぞれの立場で刺激を受ける機会となった2日間でした。



たんぽぽ保育園 お神輿かつぎ・納涼会

管理課 庶務係 熊澤 龍

たんぽぽ保育園では季節に合わせた様々な行事を行っており、7月はお神輿かつぎと納涼会を行いました。

お神輿かつぎでは先生の笛の音に合わせて、子供たちが、わっしょい！と元気に掛け声を響かせながら病院の正面玄関までかついでくれました。

納涼会では、すいかわりや、さかな釣りゲームの他、縁日の屋台に見立てたお店屋さんで、ゼリーすくい、水ヨーヨーすくい、手作りうちわ作り等たくさんのお店があり、どのお店も大好評で、楽しそうな笑い声とかわい笑顔がたくさん納涼会でした。



健康プラザ

ウイルスとワクチンについて

薬剤科長 大塚 誠二

最近では新型コロナ・ワクチン接種でメディアでは報道されない日はないほどですがそもそもワクチンとは、病気の原因となる細菌やウイルスの病原性をなくしたものの、弱くしたもの、また毒素を無毒化したものです。このワクチンを注射することで抗体という抵抗力をつけさせることを予防接種といいます。現在、定期接種※1には麻しん（はしか）、風疹・百日咳・ジフテリア、ポリオ、(4種混合)、結核（BCG）、日本脳炎、ヒブ、ロタウイルス、肺炎球菌があります。最近では、任意接種※2のインフルエンザ、おたふくかぜに加え、海外渡航の際などには破傷風などのワクチンも重要視されているようです。定期接種に比べると任意接種は接種率が低いようですが、任意接種の対象となっている病気でも重症化する場合も多くありますので、医師と相談の上接種されることをおすすめします。

ワクチンの中には1回受ければ10年以上効果の続くものと、何回か受けてやっと効果の出るものがあります。

これとは別にインフルエンザの予防接種は受けてから約5か月しか効果が持続せず、その上、インフルエンザウイルスは毎年型が変わることが多く、型の違うワクチンでは効果がありません。そのため、インフルエンザの予防接種はその年に流行すると予想される種類の型のワクチンを毎年受ける必要があるのです。

感染すると後遺症が残ったり、重症化し、命を落とすこともあります。ワクチンはその病気にかからないよう、あるいはかかっても重症化しないように予防するため使います。

- ※1 定期接種・・・行政が接種を勧奨しているもの
- ※2 任意接種・・・定期接種以外で、希望者が医療機関で受けることのできるもの



●外来担当医表●

外来担当医は都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【令和3年9月1日より】

区	分	月	火	水	木	金
内 科	1	安 田 千 尋	安 田 千 尋			安 田 千 尋
内 科	2	佐 藤 由 紀 夫 (第1・3)				
内 視 鏡 検 査					安 田 千 尋	
脳 神 経 内 科		伊 藤 英 一	根 本 和 夫	伊 藤 英 一	根 本 和 夫	杉 浦 嘉 泰
小 児 科		福 島 医 大	石 井 勉 氏 家 二 郎	石 井 勉		河 原 田 勉
専 門 外 来 (発達小児クリニック)			石 井 勉 氏 家 二 郎			河 原 田 勉
専 門 外 来 (小児神経外来)		石 井 希 代 子 (第1・3) 平 山 恒 憲 (第2) 再来のみ		石 井 希 代 子 (第2・4・5)		
専 門 外 来 (小児循環器外来)				桃 井 伸 緒 (第2・4)		
小 児 専 門 外 来		予 防 接 種 (午後)				
整 形 外 科		古 川 浩 三 郎		古 川 浩 三 郎		古 川 浩 三 郎
小 児 外 科					清 水 裕 史	
脳 神 経 外 科			福 島 医 大 (第2・4)			

●完全予約制となります。予めご予約をお願いいたします。

- 受付時間は**午前8:30～11:00**までです。急患については随時受付いたします。外来担当医は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承下さい。
- 外来担当医表は令和3年9月1日時点のものです。その後担当医が変更になっている場合もありますので、当院ホームページ、院内掲示等をご確認下さい。

●専用ダイヤルをご利用ください●

診療のお問い合わせ・ご相談 (月～金 9:00～17:00)
診療の予約・変更等 (月～金 15:00～17:00)

専用ダイヤル 0248-75-2259

●編集後記●

2020オリンピック・パラリンピックが閉幕し、一抹の寂しさを感じています。開催に賛否はありましたが、アスリートやスタッフ、ボランティアの方々の活躍に本当にたくさんの感動と元気をもらいました。もらった元気を入院されている患者様や地域の皆様へ還元できるように、日々の感染予防・ケアに取り組んで参ります！(編集委員 I・D)



National Hospital Organization Fukushima National Hospital

独立行政法人国立病院機構 **福島病院**

〒962-8507 福島県須賀川市芦田塚13番地
☎0248-75-2131 (代表)

<https://fukushima.hosp.go.jp/>