



松明

(令和3年5月発行・隔月発行) 2021 vol.3



P2 新型コロナウイルスのワクチン接種についてより

永年勤続表彰

第5病棟 看護師 渡邊 益江

令和3年、4月27日、永年勤続表彰式がとり行われました。

今回は、30年表彰が3名、20年表彰は5名、10年表彰が2名でした。この度は、表彰を受けました事、心より感謝申し上げます。振り返れば30年は、長い様であつと言う間に過ぎてしまった気がします。私事ではありますが、非常勤職員での採用となり本採用となつてから30年が経ちました。その年月の間には、病院体制にも変化があり、病棟集約や外部病院への研修参加、電子カルテの導入、統廃合などがありました。その都度、自分には、出来るだろうか、大丈夫だろうか、不安でしたが、皆様の御支援、御指導の元に今日まで働く事が出来たと思っています。これまで、色々な診療科で看護をしてまいりましたが、患者様の見せる表情・反応と合わせて自分のケアが、患者様にとって安心・安全・満足のいく看護を提供しているのだろうかと考えています。看護師としての経験値は多くなりますが、やはり、基本が大切となります。看護ケアの中で基本に立ち返り、根拠を考えながら日々ケアを提供していく事が重要だと思います。これからも、患者様に寄り添える看護、丁寧な看護を提供できる様に努力していきたいと思ひます。医

療を取り巻く現状は、急激に変化しております。東日本大震災や水害などの災害医療、新型コロナウイルス感染症もいまだに終息が見えず医療は大変厳しいものとなっております。感染予防対策の徹底など一人の医療人として、自分にできる事を行い、また継続していく事が大切だと思います。看護人生にとって30年は一区切りではありますが、通過点でもあります。これからも皆様方の御指導、御鞭撻をいただきながら人との繋がりを大切に、福島病院の一員として、看護に取り組んで参りますので、今後共、よろしくお願い致します。



本号のご案内

- 永年勤続表彰 1
- 永年勤続表彰 受賞者一覧 2
- 新型コロナウイルスのワクチン接種について 2
- 職員紹介 人事のご案内 3
- 看護部だより 新規採用者研修によせて 5
- 健康プラザ 化粧品とマスクのMRI検査時の取り扱い 5
- 外来担当医表 6

納得の医療で地域や社会に貢献

病院理念

福島病院では「納得の医療」で地域や社会に貢献を理念として掲げ、職員一同、●人間として対等な患者さんの目線に立ち、●分かり易い説明を行い、同意を得た上で、●安全・安心で質の高い、患者さんやご家族を始め、地域社会の方々、勿論病院職員など誰にでも納得していただける医療の提供を常に心掛けております。

永年勤続表彰 受賞者一覧

管理課 庶務係 熊澤 龍

30年以上		
職名	氏名	勤務場所
看護師	渡邊益江	第5病棟
看護師	箱崎淳子	第1病棟
副調理師長	佐藤光一	栄養管理室

20年以上		
職名	氏名	勤務場所
看護師	肥塚香織	第6病棟
理学療法士	橋本絵美	リハビリテーション科
看護師	宗像久美子	第5病棟
看護師	小山有美子	第5病棟
看護師	佐藤 恵	第5病棟

10年以上 (非常勤)		
職名	氏名	勤務場所
業務技術員	阿部ミヨ子	わかくさ洗濯場



新型コロナウイルスのワクチン接種について

医事企画連携室 経営企画室長 畠山卓士

2020年を境に私たちの暮らしは、一変しました。新型コロナウイルス感染症は、生活様式などに対する価値観を大きく変え、2021年5月現在もその影響は続いています。

新型コロナウイルス感染が公になる前は、2020年東京オリンピックの開催で、日本中に明るいニュースが届けられるはずでした。ところが、現時点で大都市中心に非常事態宣言が発令され、ここ、福島でも県独自の緊急事態宣言の最中にあります。

この状況がいつまで続くのか不安の中、終息に向けて一筋の希望と言える新型コロナワクチン接種が当院でも4月27日から接種が行われています。

接種される者、接種する者どちらも緊張の面持ちで接種が行われ、接種後、2から3日間ほどに接種した腕の痛みやだるさなどはありますが、大きな副反応は現時点ではなく順調に接種が進められています。

当院でも県外への外出を控えるなど職員に感染を招く

行動をしないよう継続的に心がけています。接種後も感染対策を継続して行う必要はございますが、ワクチン接種により少しでも職員の心的負担が抑えられ、引き続き地域の皆様へ良い安全な医療をお届けできるよう努めて参ります。





事務部長 (転入)
川崎 史朗 (かわさき ふみお)

- 出身地：北海道稚内市
- 所属：事務部
- 趣味：散歩、音楽鑑賞

●コメント：地域医療機能推進機構本部（JCHO）から3年ぶりに国立病院機構に戻ってきました。私自身、最北の稚内から東京まで広い範囲で異動してきました。最後はここ福島の地で皆さんと楽しく仕事をしたいと思います。よろしくお願いいたします。



薬剤科長 (転入)
大塚 誠二 (おおつか せいじ)

- 所属：薬剤科

●コメント：松丘保養園より移動してまいりました。福島病院は3回目になりますが、初めての勤務地であったこともあり思い出深いです。出身は東北ではありませんが9年ほど郡山市に住んでいたことから第二の故郷といった感じです。よろしくお願いいたします。



理学療法士長 (転入)
小野崎 文彦 (おのざき ふみひこ)

- 出身地：福島県
- 所属：リハビリテーション科
- 趣味：旅行

●コメント：宮城病院から異動してきました。福島病院での勤務は初めてになりますので、1日も早く職場に慣れ、病院と地域に貢献できるように努めて参ります。よろしくお願いいたします。



地域医療連携係長 看護師長 (転入)
富岡 敦宏 (とみおか あつひろ)

- 出身地：福島県いわき市
- 所属：看護部
- 趣味：映画鑑賞

●コメント：あきた病院から異動してまいりました。地域医療連携室勤務は初めてなので、早く業務に慣れ、病院や地域に貢献出来るように頑張ります。よろしくお願いいたします。



副看護師長 (転入)
前田 美穂 (まえだ みほ)

- 出身地：山形県
- 所属：第5病棟
- 趣味：食べ歩き

●コメント：米沢病院から異動してまいりました。新しい環境に1日でも早く慣れ、病棟の一戦力となれるよう、また患者様に寄り添った看護が提供できるように精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



看護部長 (転入)
坂本 美和子 (さかもと みわこ)

- 出身地：北海道函館市
- 所属：看護部
- 趣味：食べ歩き、スポーツ観戦

●コメント：米沢病院から異動して参りました。東北2か所目の施設となります。単身赴任、車のない生活を続けており、ウォーキングしながら福島県の食と自然を楽しみたいと思っています。人と人との輪を大切に、皆さまとともに頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



管理課長 (転入)
加藤 悌靖 (かとう よしのぶ)

- 出身地：宮城県気仙沼市
- 所属：事務部管理課
- 趣味：ドライブ、無駄使い

●コメント：北海道東北グループより異動してまいりました。福島病院は13年ぶり2回目の勤務となりますので、懐かしく感じながら勤務しております。院内で見かけた際にはお声がけください。微力ながら、福島病院の発展に貢献できるよう頑張りたいと思います。



作業療法士長 (転入)
角 知弘 (すみ ともひろ)

- 出身地：鳥取県米子市
- 所属：リハビリテーション科
- 趣味：海外ドラマ鑑賞

●コメント：宮城病院から異動して参りました。新しい生活や業務に早く慣れ、貢献できるように努めたいと思っています。その間、皆様にはいろいろ教えていただくことが多く、ご迷惑をお掛けするかもしれませんが、宜しくお願い致します。



看護師長 (転入)
野地 富貴子 (のち ふきこ)

- 出身地：福島県
- 所属：第3病棟
- 趣味：食べ歩き、旅行、ゴルフ、温泉巡り

●コメント：花巻病院から異動してきました。福島病院では、今まで学んだ看護を活かして頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



撮影透視主任 (転入)
面川 敦子 (おもかわ あつこ)

- 出身地：鏡石町
- 所属：放射線科
- 趣味：Mr.childrenのライブ鑑賞

●コメント：いわき病院より異動してきました。初の地元勤務・車通勤です。新たに覚えることが沢山ありますが、運転のように初心を忘れず日々の業務を遂行していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



保育士（転入）
芳賀 望瑠美（はが もるみ）

- 出身地：須賀川市
- 所属：療育指導室
- 趣味：エレクトーン・DVD鑑賞

●コメント：いわき病院から異動して参りました。福島病院では学生の頃に実習で2週間お世話になったことがあり、こうして保育士として来れたことに嬉しく思います。まだまだ至らぬ点が多いのでご迷惑をおかけすると思いますが、頑張りますのでよろしくお願致します。



臨床検査技師（転入）
大田原 明（おおたわら あきら）

- 出身地：栃木県
- 所属：研究検査科
- 趣味：ウォーキング、喫茶巡り（甘い物限定）

●コメント：10年以上勤めた民間病院よりこの度、仙台医療センターを経て福島病院でお世話になることになりました。いち早く、病院に貢献出来るよう頑張りたいと思います。出身が那須塩原ですので頻繁に帰省も出来ると考えておりましたが、コロナ禍で難しい状態となってしまいました。須賀川も那須塩原に負けないくらいの自然豊かな地ですので、これを機に満喫できればと考えております。いち早いコロナウィルスの終息を祈ります。



看護師（転入）
佐久間 凜（さくま りん）

- 出身地：福島県
- 所属：第1病棟
- 趣味：スキューバダイビング

●コメント：横浜医療センターから移動してきました。福島病院の勤務に少しでも早く慣れ、患者様のための看護をしていきたいです。よろしくお願いたします。



作業療法士（採用）
藤井 瀬凪（ふじい せな）

- 出身地：宮城県
- 所属：リハビリテーション科
- 趣味：ゲーム、音楽鑑賞

●コメント：4月から福島病院に配属となりました藤井瀬凪です。一人暮らしに慣れながら、早くリハビリチームの一員として戦力になれるよう精一杯頑張ります。ご指導のほどよろしくお願いたします。



看護師（採用）
井上 奈々（いのうえ なな）

- 出身地：山形県山形市
- 所属：第6病棟
- 趣味：買い物

●コメント：この度、新人看護師として6病棟に配属になりました。初めての地での生活にまだ毎日ドキドキしています。至らないところばかりでご迷惑をおかけすることもあると思いますが、新たな出会いを大切に頑張っていきたいと考えています。ご指導よろしくおねがいします。



看護師（採用）
正木 萌衣（まさき めい）

- 出身地：郡山市
- 所属：第1病棟
- 趣味：映画鑑賞

●コメント：この度、4月から新人看護師として1病棟に配属になりました。一日を大切に患者さんの個性を生かしながら丁寧な看護を提供できるように頑張りたいです。ご指導のほどよろしくお願いたします。



看護師（採用）
吉田 紅亜（よしだ くれあ）

- 出身地：矢吹町
- 所属：第5病棟
- 趣味：海外旅行、温泉旅行

●コメント：新卒で緊張しています。少しずつではありますが新しい環境になじめていけるといいです。勉強・技術を磨いて安全第一に頑張ります。これからよろしくお願いたします。



看護師（採用）
影山 琉那（かげやま るな）

- 出身地：福島県
- 所属：第6病棟
- 趣味：音楽を聴くこと

●コメント：この度6病棟に配属となりました。実習でお世話になった福島病院で働けることを嬉しく思います。業務内容や環境に早く慣れ、少しでも貢献できるよう、先輩方のご指導のもと精一杯頑張っていきたいです。よろしくお願いたします。



看護師（採用）
飯田 あゆみ（いいだ あゆみ）

- 出身地：山形県東根市
- 所属：第3病棟
- 趣味：ラーメン屋巡り

●コメント：4月から新人看護師として3病棟配属となりました。知識も技術も未熟ですが、患者さんの個性に合わせた看護を提供できるよう頑張ります。よろしくお願いたします。



看護師（採用）
小泉 咲月（こいずみ さつき）

- 出身地：宮城県仙台市
- 所属：第1病棟
- 趣味：読書、麻雀

●コメント：この度4月から新人看護師として第一病棟に配属となりました。日々学ぶことが沢山あり勉強しながらの毎日ですが、一日でも早く業務に慣れ、患者さんに安全・安楽な看護を提供できるよう頑張っていきたいです。ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。



准看護師（採用）
高津 鈴乃（たかつ すずの）

- 出身地：郡山市
- 所属：第5病棟
- 趣味：猫と遊ぶ、映画鑑賞、岩盤浴

●コメント：慣れないことが多く不安もありますが、患者さんの笑顔が沢山見られるように安全な技術を習得していきたいです。これからよろしくお願いたします。



令和3年度は新人看護師7名を迎えることができました。昨年から続く新型コロナウイルス感染症流行のためPCR検査、体温測定、マスク着用、定期的な換気などの感染防止策を厳重に行い、3日間の新規採用者研修を行いました。

今年度はより良い学びを得るように、研修を複数日に分散しました。講義では福島病院の看護部で育成の軸としている『倫理について』『重症心身障がい児(者)の看護』『脳神経内科疾患患者の看護』を行いました。食事介助や口腔ケア、ポジショニング等の看護技術も当院に入院されている患者様の特徴を踏まえた内容となるように、副看護師長を中心に研修を企画し、実施しました。研修の後半には人工呼吸器の基礎や採血の演習を行いました。新人は疑問に思ったところについて質問をし、知識や技術を身につけようとひたむきに研修に参加していま

した。新人同士のコミュニケーションも活発で、緊張感を持ちつつ、笑顔が多く見られことが印象的でした。これからも一緒に入職した仲間として助け合いながら、一步一步成長していく姿を見守っていきたいと思います。



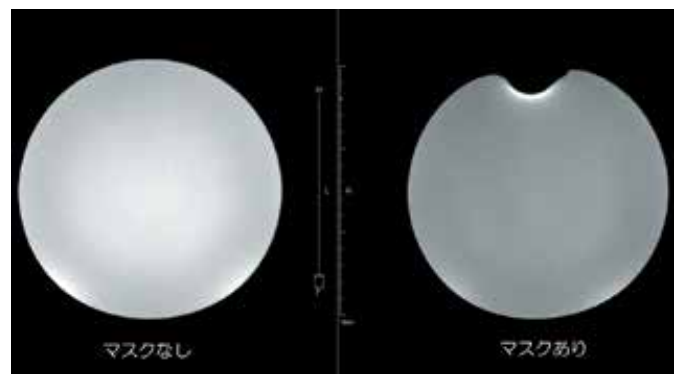
MRI検査を受けられる方には、装飾品などの金属類を外していただいています。ネックレスやピアス、眼鏡など明らかに金属と分かる物が多くありますが、化粧品にも注意が必要です。アイラインやマスカラなどの着色に酸化鉄が使われているケースがあります。色が濃いほど多く含まれます。薄い色でも含まれていることに変わりはないので、注意が必要です。MRI検査を受ける場合には、極力薄いお化粧品で受けていただくようお願いします。

最近、必需品になったマスクも、鼻部に金属ワイヤーのあるマスクを着用の場合には外して検査を行っています。金属ワイヤーのマスクで検査をすると検査画像に歪みなどが生じたり火傷の危険性があります。布タイプのように金属ワイヤーのないマスクは着用のまま検査ができます。

一見金属がない様に見えますが、ヒートテック(ユニクロ)ピースフィット(イオン)などの機能性下着も脱衣しての検査が望ましいです。吸着熱により温かさを保つ衣類になり、温かさにより体表面も汗をかきやすい状

態になり、素材自体も湿りやすくなっています。そのため、衣類や体表面に電気が流れやすくなり火傷につながる危険性があります。これから気温の上がる季節ではありますが、寒くなる季節に着用の場合には脱衣をお願いします。

MRI検査を受ける際には、必ず問診票へ記入をお願いしています。安全に検査を行うためにも重要なチェックリストになりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



●外来担当医表●

外来担当医は都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【令和3年5月1日より】

区 分	月	火	水	木	金
内 科 1	安田千尋	安田千尋			安田千尋
内 科 2	佐藤由紀夫 (第1・3)				
内 視 鏡 検 査				安田千尋	
脳 神 経 内 科	伊藤英一	根本和夫	伊藤英一	根本和夫	杉浦嘉泰
小 児 科	福島医大	石井勉 氏家二郎	石井勉		河原田勉
専 門 外 来 (発達小児クリニック)		石井勉 氏家二郎			河原田勉
専 門 外 来 (小児神経外来)	石井希代子 (第1・3) 平山恒憲 (第2) 再来のみ		石井希代子 (第2・4・5)		
専 門 外 来 (小児循環器外来)			桃井伸緒 (第2・4)		
小 児 専 門 外 来	予防接種 (午後)				
整 形 外 科	古川浩三郎		古川浩三郎		古川浩三郎
小 児 外 科				清水裕史	
脳 神 経 外 科		福島医大 (第2・4)			

●完全予約制となります。予めご予約をお願いいたします。

- 受付時間は**午前8:30～11:00**までです。急患については随時受付いたします。外来担当医は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承下さい。
- 外来担当医表は令和3年5月1日時点のものです。その後担当医が変更になっている場合もありますので、当院ホームページ、院内掲示等をご確認ください。

●専用ダイヤルをご利用ください●

診療のお問い合わせ・ご相談 (月～金 9:00～17:00)
診療の予約・変更等 (月～金 15:00～17:00)

専用ダイヤル 0248-75-2259

●編集後記●

コロナ禍で外出を控えるなど、普段とは違う生活をしている方もいると思いますが、ちょっとしたことでストレスや不安を溜め込んでしまいがちですね。自律神経を整えたり、免疫力をアップさせるには「笑うこと」が大切だそうです。コロナ禍ではありますが、たくさん笑ってコロナに負けない丈夫な身体作りをしましょう!! (編集委員 C・S)



National Hospital Organization Fukushima National Hospital

独立行政法人国立病院機構 **福島病院**

〒962-8507 福島県須賀川市芦田塚13番地
☎0248-75-2131 (代表)

<https://fukushima.hosp.go.jp/>