

精神看護学概論 1単位（15時間）

- 科目目標：** 1. 社会の変化に伴う精神医療・保健の変遷と課題について理解する。
 2. 対象を理解する。
 3. 精神看護の機能と役割を理解する。

講師： 葛岡千郁子（教員）

実務経験： 精神看護：11年

評価方法： 筆記試験、レポート、演習及び学ぶ姿勢により評価する

- テキスト：** ①武井麻子他著：系統看護学講座，精神看護の基礎（精神看護学①），医学書院
 ②武井麻子他著：系統看護学講座，精神看護の展開（精神看護学②），医学書院
 ③国民衛生の動向

単 元	教 育 内 容	時間	授業 形態	備 考
精神看護の理 念	1. 精神看護の目的・意義・位置づけ 2. 患者と看護者の関係（人間尊重） 3. 精神医療・看護の変遷	2	講義	
精神看護の対 象の理解	1. 精神看護の対象とは 1) 心の健康 2) すべての発達段階 3) 患者を支える家族の心の健康 2. 心の健康のメカニズム 3. 対象の特性	3 2		
精神看護の機 能と役割	1. 精神の健康の保持・増進 2. 精神障害を持つ人への援助 3. 精神障害を持つ人の家族への働きかけ 4. 社会の正しい認識への働きかけ	2	演習	*文学小説や新聞岸など精神を病む人の事例を公表しあう
精神看護に用 いる理論・モ デル	1. 人間関係論 1) 人間関係論とは 2) 自己の振り返り 3) プロセスレコード 2. セルフケア理論	2	講義	
精神看護の課 題と展望	1. 保健・医療・福祉との関連 1) 精神保健福祉法 2. 精神障害と社会 1) 家族支援 2) 病気に対する認識 3) 社会資源の活用 3. リエゾン精神看護	2 2		

