

## 老年看護方法Ⅰ 1単位（30時間）

**科目目標:** 1. 保健統計及び健康保持増進・疾病予防のための、保健活動の実際を理解する。  
2. 老年期の健康問題の特徴を理解する。

**講師:** 梅宮綾子（教員）

**実務経験:** 老年看護 2年

**評価方法:** 筆記試験により評価する

**テキスト:** ①系統看護学講座 専門分野Ⅱ 老年看護学, 医学書院

②系統看護学講座 専門分野Ⅱ 老年看護 病態・疾患論, 医学書院

③国民衛生の動向

単 元	教 育 内 容	時間	授業 形態	備 考
健康保持増進 ・疾病予防の ための保健活 動の実際	1. 高齢者と社会保障 1) 高齢者の統計的輪郭 2) 高齢社会における保健医療福祉の動向 (1) 高齢者とソーシャルサポート (2) 保健医療福祉システムの構築 (3) 高齢者を支える職種と活動の多様化 2. 療養生活を支える保健医療福祉施設の特徴と看護 (1) 高齢者施設サービスにおける看護 (2) 高齢者の居宅サービスにおける看護	16	講義	
健やかに老い るための生活 と技術 (1)	1. 高齢者の生活を支える看護 1) 高齢者の生活アセスメント (1) 高齢者総合的機能評価 (2) 基本的日常生活動作と手段的日常生活動作 2) 身体に加齢変化とアセスメント (1) 皮膚とその付属物 (2) 視覚・聴覚・平衡感覚・味覚・嗅覚 (3) 循環器系 (4) 呼吸器系 (5) 消化・吸収 (6) 運動系 3) コミュニケーション能力アセスメント (1) 高齢者とのコミュニケーションの特徴 (2) コミュニケーションを阻害する影響要因 (3) 高齢者のコミュニケーション方法			

単 元	教 育 内 容	時 間	授 業 形 態	
健やかに老いるための生活と技術（２）	4) 基本動作と環境アセスメント (1) 総合機能評価、基本的日常生活動作と手段的日常生活動作 (2) 歩行・移動動作への援助 (3) 転倒発生の要因と転倒事故防止への援助  5) 食生活、摂食・嚥下に関するアセスメント (1) 高齢者における栄養と栄養管理 (2) 摂食嚥下能力の変調に伴う援助 (3) 脱水のアセスメントと援助 6) 排泄のアセスメント (1) 排泄動作のアセスメントと看護 (2) 排泄障害への援助 7) 清潔のアセスメント (1) 清潔行為の・更衣動作への援助 8) 活動と休息のアセスメント (1) 高齢者と生活リズム (2) 生活リズムの調整 9) セクシュアリティのアセスメント (1) 泌尿生殖器と性 (2) 性機能の老化に伴う援助 10) 社会参加のアセスメント (1) 生きがいと社会活動と社会参加への援助	1 4	講義	