

## RST研修会報告書

日時：平成22年9月29日 17:30～18:30

場所：当院 大研修室

参加者：RSTメンバー、当院スタッフ、付属看護学校教員等50名

講師：当院 リハビリテーション科 PT 佐藤和彦

テーマ：スクイーピングについて

内容：・呼吸器の解剖

- ・肺痰のメカニズム
- ・換気のメカニズム
- ・修正した排痰体位
- ・スクイーピングについて

注意点

スクイーピングの手技(上葉、中葉・舌区、下葉、後肺底区、中枢気道)

- ・その他の排痰を促す手技
- ・呼吸障害に対するポジショニング

### 研修会に参加して

今回の研修会は当院のスタッフを講師とし、臨床での実際や実践での手技など、現場で活きるお話をきかせていただきました。個別的な患者様の状態をいかに捉え、どの方法・手技がもっとも効果的なのか、選択的に実施していくことが重要だと改めて認識する機会となりました。患者様にとって最も効果的な換気、排痰ができるよう、今回学んだことを生かし、アセスメントに努めていきたいと思えます。

### 研修風景



記録：田中 尚子、柳沼 裕美